

「かぜかな？」と思ったら…
ビューンかぜ顆粒



ひきはじめから飲む、総合かぜ薬です。
生薬（香蘇散料エキス）と西洋薬であるアセトアミノフェンなどを配合し、熱、のどの痛みなど11のかぜの諸症状に効果があり、症状を改善します。
10包入り 1680円（税込）

第三回 プレゼントクイズ

今回のプレゼントクイズ。下の○の中にはいる数字はなんでしょうか。正解者の中から抽選で10名様に素敵なプレゼントをお送りいたします。

※ 官製ハガキ、または同封のハガキに①クイズの答え、②お名前、③郵便番号、④ご住所、⑤お電話番号をご記入の上、ご応募ください。

宛先

〒475-8541
愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
株式会社中京医薬品 お客様相談室宛

※ 応募締切 平成24年2月29日消印まで有効。

※ 当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※ 商品発送は4月頃となります。

※ 第二回プレゼントクイズの答えは、「③」でした。正しくは「異口同音」です。

第一回プレゼントクイズには231通ものたくさんのご応募を頂きありがとうございます。厳正なる抽選を行い当選者が決まりました。今後ともたくさんのご応募お待ちしております。

中京医薬品の健康情報サイト
もっと健康、ずっと幸せ。
9080.jp

ヒント 「健康幸せ便り」をお届けした時の封筒にヒントが…。



第1回プレゼントクイズ抽選の様子

中京医薬品の商品に関する感想やご質問などございましたら、営業担当者、もしくはハガキ、FAX、お電話でお気軽にご連絡ください。



商品へのお声の他にも、中京医薬品へのメッセージも大歓迎！川柳やイラスト、お写真も募集しております。お送りいただいた方全員に当社商品（ポイントカードにて）をプレゼント致します。健康幸せ便りや当社広告物に掲載させて頂いた方には、BUOカードをお送りいたします。

※ お寄せいただいた作品・写真などはご返却出来ませんのでご了承下さい。

- ① 営業担当者 同封のハガキに必要事項をご記入の上、営業担当者へお渡してください。
- ② 郵送 〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1 株式会社中京医薬品 お客様相談室宛
- ③ お電話

ご応募
お待ちしております

通話料無料 0120-23-9985
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。
※受付時間 / 平日9:00～18:00

通話料無料 0120-21-9383
※受付 / 24時間

※ お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品発送やご連絡等のご案内以外の目的には利用いたしません。



健康 幸 せ 便 り

第3号

株式会社 中京医薬品
所在地・愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
コーポレートサイト・http://www.chukyoyakuhin.co.jp
健康情報サイト・http://9383.jp

片足立ちで、骨密度アップ 1分間で楽々運動術

まだまだ大丈夫、と書いていても誰でも年とはとっていくもの。

年齢とともに、足腰の筋力やバランス機能が低下してくると、転倒しやすくなり、また骨ももろくなり、骨折につながりやすくなります。

転倒による骨折の中でも最も注意したいのが、太もものつけ根「大腿骨頸部（だいたいこつけいぶ）」の骨折です。ここを骨折すると、下半身が動かせなくなるため、症状によっては寝たきりになってしまう恐れがあります。そこで、驚くほど効果的な予防法をご紹介します！

それは1分間の目を開けての片足立ちです。簡単にできそうに思いますが、想像するよりも難しいです。



1分間の片足立ちを1日3回（左右で計6回）行くと、太ももの付け根に加わる運動負荷（骨量を増加させる刺激や圧力）量は、なんと、両足で53・3分歩いたのと同じだというデータがあります。これにより、骨が強くなつて、転倒防止効果も高まります。このような姿勢は、太ももの付け根の部分「大腿骨頸部（だいたいこつけいぶ）」に大きな力がかかることから、この部分の強化に役立つとされています。

また、骨粗鬆症の高齢者が3〜6ヶ

月間この訓練をしたところ、太ももの付け根の骨密度の増加が約60%の人に見られたそうです。さあ、1分間を目指して、片足立ちを始めてみませんか？

※データ出典元：日本医師会日医ニュース

片足立ち運動術

1. 片足で立ちます。
2. 目を開けたまま、1分間同じ姿勢を維持します。
3. 反対側の足も同じ様に、1分間の片足立ちをします。

※ 慣れてきたら、左右3回ずつ繰り返してみましよう。

続けていただいているお客様からのうれしいお声が続々！

5歳の娘も幼稚園に 持って行っています。

「中京の健康むぎ茶」夏は冷やして冬は魔法瓶に入れてHOTで…旦那と知り合う前からなので10年近く飲んでいます。麦の香りが良くて飲みやすいので気に入っています。5歳の娘も中京の麦茶を入れて幼稚園に持って行っています。「マリウスD3000」



8年お世話になってます。今日一日頑張りたいたいという時に私は飲んでいきます。旦那は・・・平日仕事を前に1本飲んで行きます。「これを飲むとガンバレそう！」と言い元気に出かけてくれます。

静岡県 焼津市 鶴見様 (31歳)
スタッフからのコメント
ご家族でご愛用いただき、ありがとうございます。温かいご家庭の様子が目に浮かびます。

旅行にいく時も 必ず持って出かけます。

何年前から飲んでいるか忘れる位ですが中京さんに勧められ今は「イチヨウ葉SEEVOLUTION」を飲まなければ寝れなくなるほど当たり前になっていきます。飲んでから寝れば必ず朝は元気に目が覚めると信じています。旅行に行く時も必ず宿泊分だけ持って出かけると自分自身の心が落ち着き、楽しい旅ができます。スタッフさんが替って来家されますが皆楽しい方ばかりでうれしく思います。

岐阜県 高山市 松川様 (70歳)
スタッフからのコメント
松川様の健康な毎日に、なくてはならない程長い間ご愛飲いただき、感謝、感激です。ご旅行にも持って行っていただき、嬉しい限りです。



多くの方にお届けし、 喜ばれております。

いまだに大好きな長距離歩きの旅が続けられております。それは勧められて飲み始めた「EVOOLUTION」のおかげかと。当地に貴社が開業されて以来、数年間飲み続けています。大変うれしく感謝です。併せて「グレイビー&マサラ ビーフカレー」の美味なこと。多くの方に届けし喜ばれております。お心暖かい訪問にも元気をいただき、感謝です。長野県 大町市 横川様 (80歳)



元気で日々畑仕事を 行なっています。

10年以上「新ザイルシベット」を愛飲させていただいています。飲みやすくおいしくてお客様に出しても喜んでいただいています。おかげさまで元気で日々畑仕事をしています。岐阜県 加茂郡白川町 今井様 (80歳)
スタッフからのコメント
ザイルシベットは社内でも大人気のロングセラー商品です。これからもよろしく願っています。



夫婦二人で飲んでいます。

「イチヨウ葉 SEEVOLUTION」10年程、「新中京プロポリスMEGA85」は5年程夫婦二人で飲んでいきます。そのせいでしょるか 身体の具合はすこぶるいいです。これからも愛飲していこうと思っています。長野県 長野市 甘利様 (70歳)
スタッフからのコメント
長い間、ご夫婦のご愛飲ありがとうございます。これからも甘利様ご夫妻の健康的な毎日のお手伝いが出来れば幸いです。健康相談などお気軽に担当の営業社員までおたずねください。



毎朝牛乳に入れて 飲んでいきます。

「大麦青汁」は、まだ飲み始めてわずかですが、試しに頂いた1本(1包)がとても美味しく気に入りました。それから毎日朝牛乳(びん入り)に入れて飲んでいきます。母も気に入って飲んでいいます。母も気に入って飲んでいいます。自分の健康は自分で守るつもりで、これからも続けたいです。静岡県 磐田市 古田様 (70歳)
スタッフからのコメント
古田様の毎朝の習慣にさせていただいても嬉しい限りです。継続は力なり！これからも末永くご愛飲よろしく願っています。



中京医薬品の 取り組みをご紹介致します。

ご存知でしたか？ 「きずなASSIST」

「世界の子どもたちに健康と教育を」をテーマに、1994年より始めた中京医薬品独自の国際社会貢献活動が「きずなASSIST」です。お客様さまにお買い上げいただいた売上の0.1%をその活動費として使わせていただいています。例えば、お客様さまが10000円の商品をお買い上げいただくと、そのうちの1円が国際社会貢献活動に使われることとなります。いわば、「きずなASSIST」の主役はお客さま一人ひとりであり、私たちはお客さまからお預かりした大切なお金を、より有効に活用する使命を担っているのです。私たちはこの取り組みを、企業活動が続く限り永続させていきたいと考えています。

復興支援 「置き薬プログラム」

先般の東日本大震災復興支援の一環といたしまして、日本国際飢餓対策機構の震災被災者支援プログラムに参加し、避難所から仮設住宅などに入居された被災者の皆さんへの生活支援として「置き薬プログラム」を始めました。7月4日に機構のスタッフと当社の仙台南営業所の担当者で、仙台若林区内の仮設住宅3ヶ所に出向き、一軒一軒に声をかけながら薬箱(※利用者は2年間無償利用)の設置をおすすめしました。これまでこの「置き薬プログラム」において約600世帯に赤い箱が設置されました。また、中京医薬品独自でも約600世帯に「赤い箱」をお届けいたしました。本業の「ふれあい業」を通して被災された方々の健康づくりを支援させていただく最良の支援と考えています。



配置営業部 スタッフのご紹介

配置営業部の仕事内容

現在は岐阜県と愛知県の一部の営業所を統括しています。今まで一軒一軒のお客様を訪問し、お客様のお役に立つこと、健康のサポートをする仕事をしてきました。そこでお客様からいただいた皆さんのアドバイスや喜びの声、また経験を活かし、今は一緒に働く所長や社員へ想いを伝え、どうしたらお客様がもっと健康で、ずっと幸せでいていただけるか、所長や社員と共に考える仕事をしています。

仕事をする上でのこだわり

1. 誰よりもお客様と社員のために汗をかくことです。
2. 社員とのコミュニケーションです。お客様とコミュニケーションをとる仕事だからこそ、まずは社員とのコミュニケーションが本場に大事だと考えています。
3. お客様をもっと好きになることを心がけています。これからずっと一緒にいる仲間も同じです。それは好きになるともっと相手のために何かしてあげたいと思うからです。

お気に入りの商品と気に入っている理由

「3倍力(トリプルパワー)ウコン」です。お酒を飲む機会が多いので、カバンにはいつも常備しています。

これからも毎日「3倍力ウコン」を飲んで、お客様のため、社員のために頑張ります。



配置営業部第2ブロック課長 石川 泰伸

※たぐさんの「お声」をありがとうございます。紙面の関係上、すべてご紹介できず、申し訳ございません。※薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。※「お声」はお客様の感想です。全ての方にあてはまるわけではありません。