

人生をより快適に 花 より軽やかに

健康幸せ便り



特集

1 無理をしない!

糖質制限で
ゆつくり肥満解消!

2

ちゃんと使えていますか?

足指を鍛えて
疲れ・痛み・
むくみ
知らずに!

もっと便利に、もっと楽しく
健康幸せ便り
通販

大好評!

営業所スタッフが推薦!

第3回
長野営業所

私の街のげんきさん



「ゆっくり過ごすより
何かしているほうが
充実感がありますね」

まつだ まつこ
松田 松子さん

Profile

中京医薬品を利用し始めて6年目。自宅での義母の介護を終え、現在はご主人と3匹の猫と暮らしている。公民館の役員を務めるなど地域活動にも積極的で、まわりからも頼られる存在。



仕事を辞めて、6年間自宅で義母の介護をしてきたという松田松子さん。「介護は仕事のようなもので、大変とは思ってなかったけど、食欲がなくなって10キロほど痩せてしまったんです」

そんなときに出合ったのが、中京医薬品。今は中京和漢胃腸薬や大参皇を愛用しています。「大参皇を飲み始めてから食欲が出てきて、近頃は肉も食べたいと思えるようになりました。体重も少し戻ったんですよ」

いまでは中京医薬品のほかの商品も利用されています。「寒がりなので電気毛布の温度設定を高めにしていましたが、遠赤寝具「暖々爽快PremiumEX」を使ってから、一番低い設定でも暖かく、朝まで熟睡できています。あとお気に入り、濡 MI-O シー

松田さんのげんきのモト



だいじんおう
大参皇、中京和漢胃腸薬など

胃腸薬から入浴剤やシャンプーに、アクアマジック、遠赤寝具まで、さまざまな中京医薬品の商品を利用している。胃腸が丈夫ではなく、介護で食欲も落ちていた松田さんにとって、大参皇はまさに元気の源!

ヴェール シャンプー。髪につやが出て、枝毛も減りましたね。じつは娘が美容師、娘婿が床屋さんで、私たち夫婦の髪を庭でカットしてもらうので、美容院には行ってないんですよ(笑)」

ゆっくりできない性格で、なんでも、ちゃちゃっとやりたいタイプという松田さん。営業担当の西さんが「いつも私が元気をいただいて帰る」と言うほど、テキパキとされています。元来働き者なので、介護を終えたいま、デイサービ

スのお手伝いに誘われたり、公民館の役員を頼まれたりと、ひっぱりだこ。今年の春からは地区の福祉の役員をするそうです。「時間があるなら、何かやったほうがいいですからね」と笑顔で話してくれました。

今回の推薦者

長野営業所／西 靖子
中京医薬品入社1年目。「こちらの希望を聞いて、よくしてもらってます」と松田さん。いつも二人でおしゃべりがはずむそう。



長野営業所／長野県長野市川合新田960

思うままに



こんな実験がある。高さ2メートルのバーを簡単にクリアする走り高跳びの選手に、今度はバーを設置せずに跳ばせてみたらどうなるか。何度ともなくトライをするが、とうとう一度たりとも2メートルの高さを跳ぶことができなかったのだ。このことはどんなに優れた能力を有していても、人間は具体的な目標をもたないとそれを十分に発揮することができないということだ。目標をもつということは能力を高め伸ばしてくれる力を得ることである。この力を得て使わない手はない。使えば使うほどに眠れる他の能力も連動してよみがえる。

さて様々な不祥事や悔みごとの原因を考えてみるに、その共通点はすべて自己中心、身勝手な思いから起る。ひと呼吸を入れて心の余裕をもてば、ちょっと待てよと自分の良心に問いかけていたなら、目先や部分ではなく全体や大局を考えていたなら。もう少し相手のことを思いやれば防げたであろうことが多々あるように思う。そんなことをつらつらと思っている矢先にひろさちやさんのいい話に出会った。その昔、ある村に盲目のお坊さんがいました。ある時檀家に行きその家の主人と話がはずみ気がついたら夜になっていました。お坊さんは「それではこれで」と帰り支度をする主人は「夜道は暗いのでこの提灯をお持ちください」と言って提灯を差し出しました。それを聞いたお坊さんは「なにをおっしゃるのですか、私の目の見えないことはご存じでしょう、提灯は必要ありません」と。

「いえいえお坊さん、目の不自由なことは先刻承知しております。でもこの提灯をもっておれば、夜道ですれ違う相手が、お坊さんにおつかることがなくなります」と主人。「これは大変心ないことを申し上げました。仏に仕える身でありながら誠に恥かしい限りです。どうかご容赦ください」と。

お坊さんは自分のことしか考えていなかったこと、せっかくのお心配りに応えられなかったことに詫びながら有り難く提灯を受け取り夜道を帰りました。

株式会社中京医薬品 代表取締役社長

山田正行

表紙の写真



長野県長野市

写真／ピクスタ

鏡池

水を司る神の棲む場所として崇められてきた、長野市のパワースポット戸隠エリア。戸隠山西岳の登山道にある鏡池では、戸隠連峰と周囲の山々を彩る木々が湖面に映り、絶景を楽しめる。特に、新緑と紅葉のシーズンが人気。

今回の社長様の『思うままに』もとても心に残る良いお話で、頑張っで見える方の心からの強さにすばらしいと読ませていただきました。これからも楽しみにしています。

愛知県豊田市 ババニャン様(63歳・女性)

社長様のお話、じーんときました。人は励まされると、思ってもないような力が出て、事を成し遂げられますね。自分も支える人になりたいです。

熊本県人吉市 きんちゃん様(53歳・女性)

「健康幸せ便り 第29号」 お客様のご感想

吉田沙保里さんのお母さんの叱咤激励の言葉はすばらしいですね。近頃では「ほめる教育が大事」と言われ、大事なこと(人に迷惑をかけたり)にも叱ることができなくなったお母さんが増えていますが、子供を信じてどこまでも真の愛情を示し続けられたんですね。やはり人はひとりでは生きていけないのです。支えられていることを忘れず、私も支える人になりたいものです。

三重県桑名市 今日元気です様(63歳・女性)

無理をしない

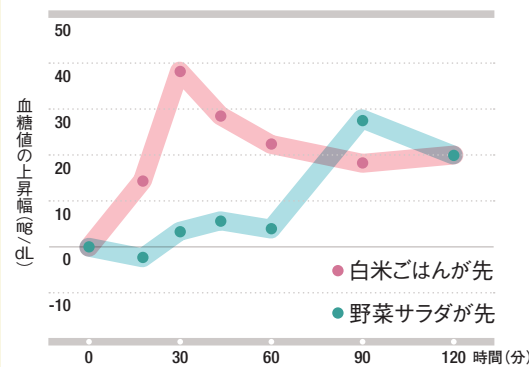
野菜から食べる ベジファースト

1

普段通りの食事でもOK 初心者向きの糖質制限

糖質制限を始めるにあたって、一番シンプルで簡単な方法がベジファーストです。これは食物繊維を多く含む野菜やきのこ、海藻類を先に食べる食事法です。食物繊維は糖質の吸収を抑える働きがあり、食後の血糖値の上昇をゆるやかにしてくれます。次にたんぱく質のおかず（主菜）を、最後にごはんやパン（主食）を食べるよう心がけましょう。野菜をたくさん食べることで満腹感が得られ、過食を防ぐ効果もあります。

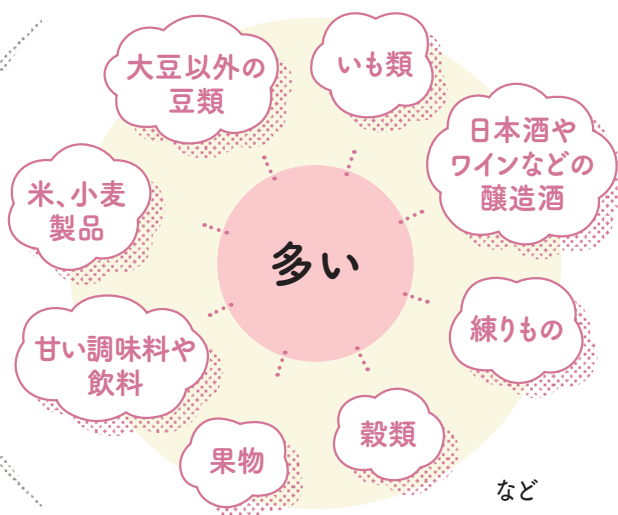
食後血糖値上昇の比較



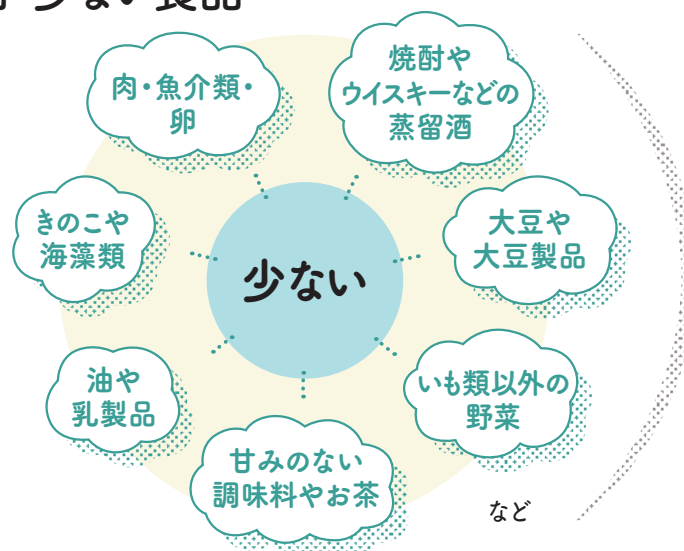
出典：金本郁男ほか、日本糖尿病学会誌「糖尿病」(2010)2月号、53(2):96-101

糖質が多い食品・少ない食品

多い



少ない



肥満の種類

内臓脂肪型肥満のうち、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で高血圧、脂質異常、高血糖などが合わさった状態のことをメタボリックシンドロームといい、健康上の注意が必要です。

リンゴ型肥満
内臓脂肪型肥満

洋ナシ型体型
皮下脂肪型肥満

糖質を摂取すると、糖質はブドウ糖に分解され、血糖値が上昇します。血糖値とはブドウ糖の濃度を表したものです。体内には血糖値を一定に保つ働きがあり、まずインスリンというホルモンが分泌されます。そしてブドウ糖が肝臓や筋肉に運ばれてエネルギーとして使われることで、血糖値が下がります。ところが糖質をとり過ぎるとエネルギーとして蓄えきれず、余分なブドウ糖が中性脂肪に変わり、体脂肪として

蓄積されます。これが肥満の原因となります。体脂肪には、内臓脂肪と皮下脂肪の2種類があります。一般的には内臓脂肪はつきやすいが取れやすい、皮下脂肪はつきにくいが取れにくいといわれていますが、いずれにしても太りすぎは健康生活の障害となります。糖質は肥満原因のひとつですが、大切なエネルギーです。日々の生活で、糖質量を上手にコントロールして肥満を解消しましょう。

炭水化物の
とり過ぎが太る原因
糖質は、三大栄養素である

炭水化物、たんぱく質、脂質のうち、炭水化物に含まれます。甘いだけでなく、ごはんや麺類、いも類に含まれるデ

ダイエットというと「好きなものが食べられない」「空腹を我慢する」なんてイメージはありませんか。食事のストレスを感じることなく、無理なく健康的に痩せられる「ゆる糖質制限」の食事法を紹介します。

糖質制限で ゆつくり 肥満解消！

3つの食習慣が鍵！

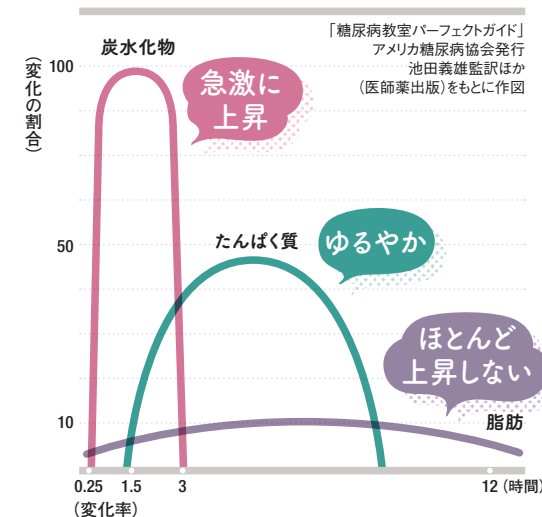
無理をしない

1
野菜から
食べる
ベジファースト

2
夜だけ
糖質制限

3
GI値の
低い食事に
置き換える

血糖に変わる速度と割合



イラスト／中村知史



「イチョウの葉」のすごい力

認知症予防や集中力アップに効果が期待

毛細血管の血流を改善

秋になると黄白色に色づくイチョウ。その歴史は古く、日本には室町時代に伝来したといわれています。その実の銀杏は秋の味覚のひとつとして知られていますが、実はイチョウの葉にも驚くべき力があつたのです。

生命力が強い樹木で健康成分がたくさん

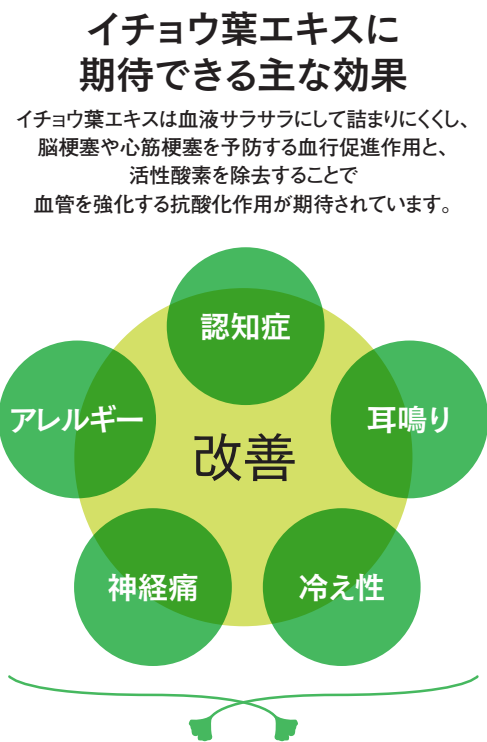
近年、イチョウ葉エキスの健康食品が注目されています。イチョウは約2億5千万年前から現存する世界最古の樹木。古代から姿を変えずに現在に至るため「生きた化石」とも呼ばれています。それだけに生命力が強い植物で、ヨーロッパでは古くからイチョウ葉の研究が進み、健康ハーブとして使用されてきました。

イチョウ葉エキスには「フラボノイド配糖体」や「テルペンラクトン」などの健康成分が豊富に含まれており、認知症予防をはじめ、集中力アップ、血圧、血管年齢維持、血行改善、血糖値調整、ストレスの軽減など、さまざまな健康効果が期待されています。

イチョウの葉はサプリで



イチョウ葉エキスの手作りはギンコール酸を安全レベルまで除去できないため危険です。必ず加工したサプリメントを摂取しましょう。



無理をしない

GI値の低い食事に置き換える

3

どうしても炭水化物が食べたい人におすすめ



糖質制限はごはんや麺など主食が減るのでストレスを感じる人も少なくないと思います。そういう方は主食をGI値の低い食事に置き換えてみるのも一案です。GI値とは食後の血糖値が上昇する速度を示す指標のこと。値が低いほど血糖値の上昇が遅くなります。同じ量の炭水化物でも白米よりも玄米、食パンよりもライ麦パン、うどんよりそばの方が血糖値の上昇は緩やかです。

- ×食パン → ○小麦全粒粉パン
- ×白米 → ○玄米
- ×醸造酒 → ○蒸留酒
(ビール、ワインなど) (焼酎、ウイスキーなど)

無理をしない

夜だけ糖質制限

2

朝昼は好きに食べられてストレスが少ない食事法



朝食、昼食で炭水化物を制限すると、体を動かすことに必要なエネルギーが不足する可能性があります。糖質制限に慣れないうちは夕飯だけ糖質制限するのも十分効果があります。まずは糖質の高いごはんやパン、麺類などの主食や、いも類を減らしてみましょう。焼き鳥や焼き魚、刺身、サラダなどは糖質制限向きのメニューです。具材たっぷりの味噌汁もおすすめです。



枝豆や冷奴、漬物、厚焼き卵など居酒屋メニューは糖質制限食の参考に。お酒は蒸留酒がおすすめ。ビール、日本酒は控えましょう。



2013年度
モンドセレクション
金賞受賞

レスベラトロール35 メタレス錠

若々しさのスイッチを入れてくれると話題の成分、レスベラトロール。健康値が気になるというお客様の声にお応えして、このサプリメントは生まれました。品質と配合量、また配合成分にこだわり、時間をかけて実現させた満足のいくサプリメントです。つつい甘いものや脂っこいものを食べ過ぎてしまう男性の方や、いつまでも若々しくいたい女性の方におすすめです。是非ご夫婦でご利用ください。

ブドウ・リンゴベリー由来



レスベラトロール
35mg配合

たった5粒で赤ワイン147杯分
(1杯125mlとして)

桑の葉エキス
525mg配合



紅麹エキス
400mg配合

クロム 200μg配合
※1包(5粒、約1.5g)あたり

1箱30包
(約1ヵ月分)

6,500円+税

食品として1日1包(5粒)を目安に水などでお召し上がりください。



こんな方におすすめ!

つつい脂っこいものを食べてしまう方

いつまでも若々しくいたい方

健康値の数字が気になる方に!

信頼と健康のマーク



株式会社 中京医薬品

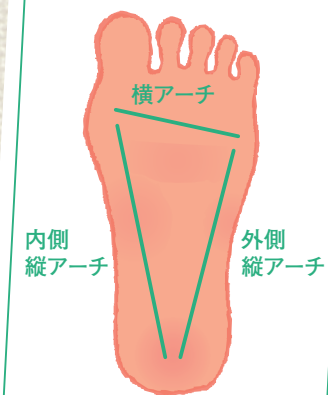
愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1



中京医薬品の健康情報サイト
もっと健康、ずっと幸せ。

中京医薬品
09383.jp

イキイキ良品館



健康を左右する「足のアーチ」とは……

土踏まずのように足裏にアーチ形状に盛り上がりができる部分が足のアーチです。このアーチが親指の付け根とかかと、小指の付け根の3点を結んだ三角形のライン上にあるのが健康な足裏です。反対にアーチがなくなると、足幅が広く、扁平足のようにベタツとした足裏になってしまいます。

足はからだの土台となる部分。足には縦・横のアーチがあり、歩くときの地面との衝撃を和らげる役割をもっています。ところが、足の筋力が弱ることで、アーチが崩れると、衝撃を吸収できなくなり、本来加わるはずのない衝撃が、ひざや腰に加われば、疲れが出るだけでなく痛みにつながることも。また、足のアーチが崩れると、本来地面に接触しない部分が接触してしまい、血管を圧迫したり、皮膚の角質が厚くなったりしてしまいます。そのため、脚のむくみやウオノメ、さらには外反母趾などの足トラブルを招くことにつながるのです。

足のアーチを守る要は、足指をきちんと使っているかどうか。足指にある骨格筋が弱ると、そこにつながるじん帯が伸びてゆるみ、どんなアーチが崩れてしまいます。足指で地面をしっかりつかんで歩くことが少なくなった今、足指を意識して動かし、鍛えることが大切です。

足のアーチを守るためにもうひとつ気をつけたいのが、靴選びです。足指の筋力が弱まり、アーチが崩れると足幅が広がってしまいます。ところが、足幅が広いからと大きすぎる靴を選ぶのは間違い。幅広の靴は、足が靴の中で不安定になり、かえって足トラブルにつながることも。そのため、足のアーチを支える適度にフィット感のある靴を選ぶのが大切。歩行時も足指が動かせるように、足先の遊びも忘れずにチェックしてください。

万病の元がアーチの崩れにあり！

足指が固まっていませんか？

足指の筋力が衰えると筋肉がこわばり足指を寄せたり、開いたりしにくくなります。まずは手を使ってチェックしましょう。

まずはチェック！

足指を寄せられますか？

足指を伸ばした状態で左右から手を添え、寄せる。



足指を開けますか？

足指を反らさないように、左右の手で親指と小指を持ち、開く。



ちゃんと使えていますか？

足指を鍛えて 疲れ 痛み むくみ 知らずに！

裸足で歩くとペタペタと音がしたり、何もないところでつまずいたり、といった経験のある方は要注意！ 足指が使えず、足のアーチが崩れている証拠です。脚のむくみや疲れ、腰・ひざの痛みなど気になる不調の原因でもある“足の衰え”を、足指を鍛えて防ぎましょう。

握って、開いて、しっかり使う

足指 じゃんけん

自分の力で足指を握ったり、開いたりして、足指の筋力を鍛えましょう。

チョキ



足の親指以外を手前に、親指を反対側に倒す。

チョキ



足の親指を手前に、他の指を反対側に倒す。

パー



足指を目いっぱい広げ、開く。指が反らないように注意。

グー



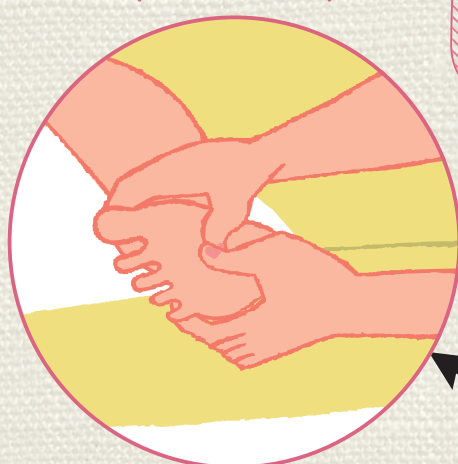
足指で物をつかむようにぎゅっと握る。

こわばる足指をときほぐす

足指 マッサージ

筋肉のこわばりをとって動きやすくするマッサージです。疲れたときにもおすすめ。

2



足裏も同様に足指の骨に沿って指の骨と骨の間を押す。

1



足の甲を足指の骨に沿って、骨と骨の間を指先からかかとに向けて親指で押す。

裏表紙で、足のアーチを支えてラクに歩ける「勝野式 ドクターアーチスニーカー」を紹介しています。

中京医薬品がおすすめする 健康サポートグッズのご紹介

つらい脚のむくみに！ ギューっとしぼり上げマッサージ

マッサージチェア販売数
シェアNo.1のフジ医療器が
つくった、脚専用の本格マッ
サージ器。脚をすっぽり覆う
ブーツ型で、全体をしっか
りもみほぐしてくれます。足の
コリや疲れに悩む方におす
めしたい、ごほうび健康ア
イテムです。

※全国の有力家電量販店販売実績を集
計するGfK Japanのデータに基づいた、
2017年4月～9月「マッサージチェア」メー
カー別数量シェア



2つのコースと強弱が選べます
「ひきしめ」「くつろぎ」どちら
のモードでも、もみの強さを2
段階で調節できます。



コンパクトに収納できます
まるでマシュマロのような
キュートなケースにすっぽり。
インテリア感覚で収納できます。



だるさ
スッキリ!

美と健康の総合メーカー 株式会社 中京医薬品 フットマッサージャー エアーマッサージャーF AM-30

医療機器認証番号
227ABBZX00011000

選べる
3色



ピーチ

ブルーベリー

ショコラ

計14個もの
エアーバッグ
搭載

足の甲を
挟み込み、
圧迫と解放を
繰り返します

ふくらはぎを
もみほぐします

足首をギュッと
つかみます



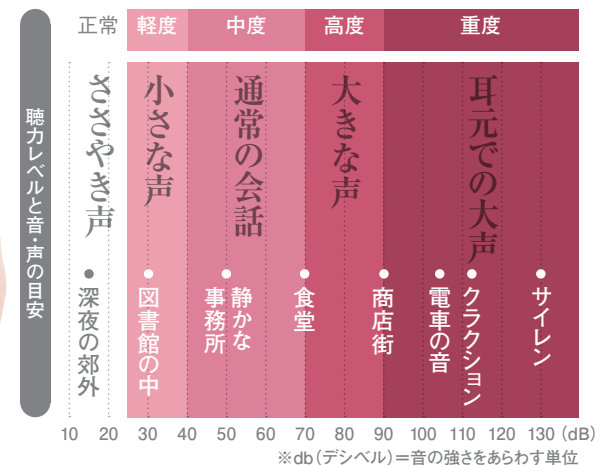
あなたの

「聞こえ」

大丈夫ですか？

聴力は一般的に30代を境
に衰えはじめ、40代から下
降、60代で大きく低下する
といわれています。特に高音域
から聞こえなくなり、1万ヘ
ルツを超える高音になると
ほとんどの中高年が聞き取
れなくなるようです。そこ
で、例えば「佐藤さん」と「加
藤さん」、「広い」と「白い」
のような言葉の聞き間違い
が起こりやすくなります。

補聴器の装用を検討する目安のレベル



ひとつでも思い当たる方は
補聴器をおすすめします

- ✓ 話し相手に聞き返すことが多くなった
- ✓ テレビの音量が大きいと言われるようになった
- ✓ 聞き間違えることが多くなった
- ✓ 周りが騒がしいと会話の音が聞こえづらい

補聴器

リサウンド

好きなタイプが
選べます

安心の保証システム

お買い上げ日から
最長で2年間*無償で
修理いたします

*対象シリーズによって異なります。
詳しくはお問い合わせください。
※自然故障の場合のみ適用されます。



耳あな型

耳の中に入れるので、つ
けていても目立ちにくい。



耳かけ型

耳の後ろにかけるタイプ。
幅広い聴力レベルに対応。



商品に関するお問い合わせは、中京医薬品お客様サポート室(0120-09-9850)までお願いします。



株式会社 中京医薬品

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1

今回は、
中京医薬品オリジナル
「濃縮野菜ジュース」を
使ったレシピも
ご紹介しています！

我が家の簡単レシピ

鶏肉のトマト煮込み

中京医薬品
スタッフ

材料(4人分)

濃縮野菜ジュース.....1本
鶏肉(もも).....300g
なす.....2本
ピーマン.....2個
たまねぎ.....1/4個
コンソメの素.....小さじ1
しょうゆ.....少々

スタッフが
作って
みました



濃縮野菜ジュースを
使うことでコクと風味が
手軽にアップします！

作り方

- 1 鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょう・小麦粉(分量外)をまぶしておく。
- 2 野菜はそれぞれひとくち大に、形よく切る。
- 3 鍋に①と②、野菜ジュー

- ス、コンソメを入れてよく混ぜ、弱火で煮込む。
- 4 隠し味にしょうゆを入れ、さらに煮込む。
- 5 仕上がり前にしょうゆをふって出来上がり。

キャベツポテトのオムレツ

北海道岩見沢市／
匿名希望(65歳・女性)

材料(2人分)

卵.....3個
キャベツ.....100g
じゃがいも.....1個
ベーコン.....1~2枚
塩・こしょう.....少々
サラダ油.....少々

スタッフが
作って
みました



とっても簡単にできました。
キャベツが余った時に
ぴったりですね。

作り方

- 1 皮をむいたジャガイモを細切りにし、少し固めに茹でる。茹で上がった後水分を十分にきる。
- 2 ベーコンを細切り、キャベツは短めの千切りにする。
- 3 サラダ油をひいたフライパンにベーコン・ジャガ

- イモ・キャベツの順で炒めていき、塩・こしょうを軽くふる。
- 4 溶き卵を加えて焼き、形を整えれば出来上がり。

応募方法

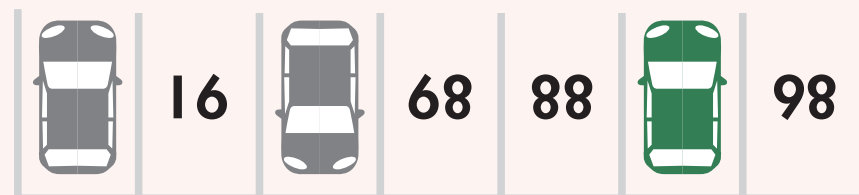
お客様の声をお聞かせください

商品に関するお声や、社長コラムに関するご感想、募集テーマ「暑い日に食べたいもの」、我が家の簡単レシピなどを募集しております。50ページにある応募ハガキが官製ハガキに、
①お名前 ②ご住所 ③お電話番号、プレゼントクイズにご応募される方はクイズの答えを書いてご応募ください。
お送りいただいた方は当社商品(ポイントカードにて)をお送りいたします。
※一家族様、ポイントカード1枚とさせていただきます。
また、健康幸せ便りや当社広告物等に掲載させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。

〒475-8541
愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
株式会社中京医薬品
お客様サポート課

▶ 応募ハガキはP50へ

駐車場に3台の車が停まっています。
緑色の車の駐車番号は何番でしょうか？



ヒント! 視点を変えてみることも大切です。

正解者の中から抽選で**30名様に**
「薬屋さんが処方した美味しいカレー」5食セットを
プレゼントいたします。左の募集要項に従ってご応募ください。

応募締切 平成30年6月30日消印有効 当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

第29回の答え:4

入院中の弟も喜んでいました。

病気で入院中の弟に「ザイルエース」をお見舞いとして届けました。毎日飲み続けていると調子がよいと、たいへん喜んでおりました。どの商品もいつも安心して使わせていただいております。

長野県長野市
古越とし江様(80歳・女性)

ザイルエース



体調を崩さないための予防として。

50歳の息子が体調を崩し、1週間会社を休んでたいへんな思いをしたので、私も飲む『中京プロポリスMEGA85』を飲ませるようにしました。

岐阜県恵那市
春日井百合子様(70歳・女性)

中京プロポリス
MEGA85



お客様からの 嬉しいお便り

当社商品のご感想や、募集テーマなど
お客様からいただいたお便りを、一部ですが、
ご紹介させていただきます。

*薬事法の関係により、一部文章を変更させて頂いております。
掲載内容はおお客様の感想です。
全ての方にあてはまるわけではありません。

フルマラソンにも挑戦!

自分のために購入していましたが、今は主人と2人で愛飲中。主人は健康値が気にならなくなり、フルマラソンにも挑戦するようになりました!

宮城県仙台市
匿名希望(59歳・女性)

レスベラトロール
35メタレス



温泉のような香りに大満足!

入浴剤「湯天国E」がたいへん良く、長年使用しています。温泉のような香りが楽しめるので満足しております。

宮崎県西都市
小森三代子様(70歳・女性)

湯天国E



本当に頼りになるサプリメント!

「Hi DHAトゥデイ75」を愛飲し続けて3年。子供との2人暮らしで、どうしても食事が偏ります。年を重ねる私にとって、本当に頼りになるサプリメントです。おかげ様で来年古希を迎える年齢となります。

岐阜県中津川市
土井田明菜様(69歳・女性)

Hi DHA
トゥデイ75



わたしのマルマル 第29号テーマ 「私の乾燥対策」

冬は手の指先、爪の周りの乾燥が辛いです。食事の支度、掃除、洗濯など、その都度ハンドクリームをつけるのは無理なので、入浴時に指先をよくマッサージして寝る前にハンドクリームをたっぷりつけて休むようにしています。

岐阜県郡上市 山田里子様(64歳・女性)

風邪をひきやすくなるのが弱いので、マスクをして寝ています。朝まで取れることもなく、とても乾燥しませんが、家族6人のうち私だけインフルエンザにもかかりませんでした。

静岡県藤枝市 増田光枝様(70歳・女性)

二重マスクです。使い捨てマスクの内側にガーゼマスクを重ねるだけ。長時間つけていてもベタベタしないし、あたたくくしっとりします。

愛知県西尾市 匿名希望(女性)

部屋に濡れタオルを必ず置いてあります。また、灯油ストーブをつける時は、やかんを上に置くようにしています。

静岡県焼津市 匿名希望(46歳・女性)

次号の募集テーマ

「暑い日に食べたいもの」

日中は暑さを感じる日も多くなってきました。暑い日、みなさんはどんなものが食べたいですか? ご応募お待ちしております。

※応募方法は13ページをご覧ください。



中京医薬品の置き薬

中京
医薬品からの
お知らせ

お客様ご紹介キャンペーン 実施中!

中京医薬品では、置き薬の
ご紹介キャンペーンを実施しております。

ご親戚・ご友人等で

便利な置き薬をおすすめしたい方が
いらっしゃいましたら、ぜひお誘い下さい。

**ご成約された際には、ご紹介者様に
素敵なプレゼントを差し上げます!**

※詳しくは担当の営業スタッフ、または
中京医薬品お客様サポート室
(0120-23-9985)までお問い合わせ下さい。

幸福を呼ぶ
“風水ふくろう”
プレゼント!



中京医薬品オリジナル商品のご案内

薬屋さんが処方した美味しいカレー

マイルドな味わいの 薬膳カレー

マサラビーフ

ココナッツの風味がほんのり感じられる、クセのないやさしい味。栄養豊富なココの実が入っているのので、疲れているときに食べるのもおすすめです。



大きめお肉が たっぷり!

グレイビービーフ

牛肉の旨味が溶け込んだ、コクのある深い大人の味わい。柔らかなお肉がたっぷり入っているのので、食べ応えも十分です。



マサラビーフ
カレーセット(10袋入) **3,200円+税**

グレイビービーフ
カレーセット(10袋入) **3,200円+税**

グレイビー&マサラビーフ
カレーセット(2種・各5袋入) **3,200円+税**

●内容量(約)/240g×10袋 ●賞味期間/常温で製造日より3年 ●加工地/日本



株式会社 中京医薬品

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1



中京医薬品の健康情報サイト
もっと健康、ずっと幸せ。

中京医薬品
の9383.jp

イキイキ良品館