人生をより快適に 🧀 より軽やかに

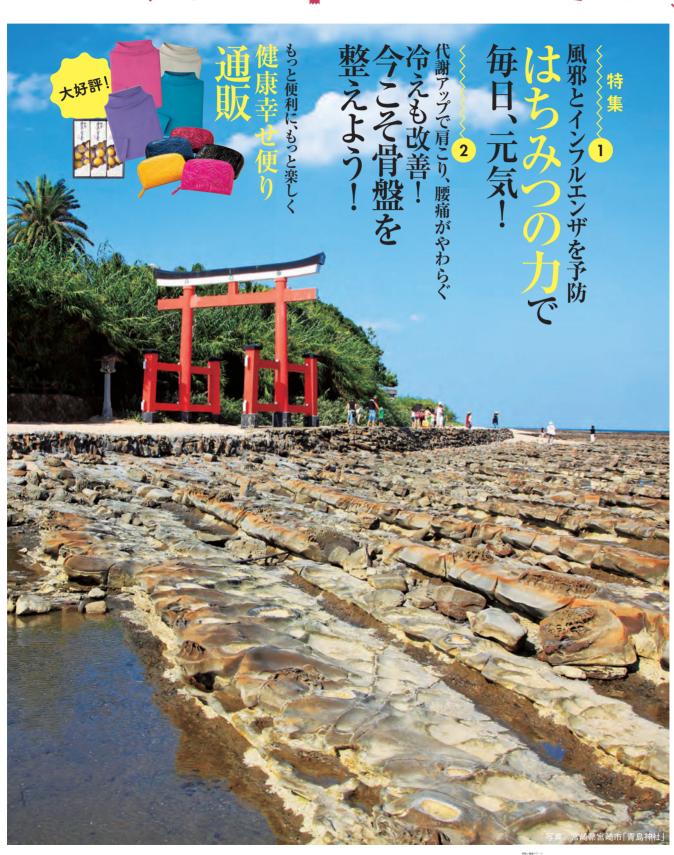
健康幸世便り

2018年 第 29 号

新

春

号





霊長 0) 前 類 田 最 寿 美 強 枝 女 **分** ž 吉 h \mathbf{H} 至 沙 学 保 館 里 0) さん 加 藤 を支える 道 子 ž h お 0 方 < 0 づ お 話 思 を 0 聴 73 機 この 会 を 方たちこそ世 得 73 お = 方 界 ٤ 最 は 強 母 0 親 サ 0 ポ 幸 代 ダ z 1 寮

母 沙 保 里 క్ర h 0) 強 z 0 秘 密 は 本 人 0) 並 外 n 13 精 進 は 言 Š ŧ で b な b ことだ が 陰 で支え る 0 お 方 そ

ところで意 ま は亡 つき父親 外 12 0 ŧ 栄 勝 沙 క్ర 保 h 里 z 栄 h 監 0 督 小 క్ష 奥 4 様 頃 0 0 怜 夢 那 は さん ス 1 0) パ 執 1 念と強力 で 格 好 よく カな支え 手 早 が Ś あ ν ジ 13 打 か 5 5 を こそと す 3 仕 痛 事 感す だ 0 73

見 そう ま ź ね か 5 全 日 ν ス 本 IJ 0) ン ブ ス IJ 0) \sim 歩 ガ Z 0 が 代 始 表 ま 選 3 手 で 父 あ ૃ 0 言 73 Š 父 j 栄 h 勝 指 3 導 h 者 0) ૃ 指 L 導 7 0) 栄 下 勝 క్ర 練 h 習 は す 男 る 一 ŧ 女 人 ŧ 0 分 兄 け た 5 だてな 0 見

赦 Ł せ ず 沙 保 里 క h \mathbf{H} K 過 酷 な 練 習 を 課

よう 育 12 方 L 針 か は な 5 強 な b 5 子 ŧ は 0 誰 を が 何 教 ż か 7 L b 強 Š な 3 相 手 指 を 導 恐 者 n は T 弱 攻 4 め 子 な を 教 b ż Ġ n h てこそ b 攻 め な ず h ぼ 7 0 負 ŧ け 0 だ る

手 క్ర な 5 な ふうに 試 合 で 見 勝 せ 0 び て ŧ, か メ n ダ w を 獲 0 思う T b か 決 L 7 金 天狗 メ ダ 12 w な は 3 な パ ŧ 自 は売 分 が メ ダ w を 獲 n 頑 な 張 た

人 L か b 6 えなな 5 んだ ٤ ν ス IJ ン ブ 0 道 ٤ 技 を 骨 0 髄 ま で 徹 底 的 1= 吅 3 込 ま n 13 相

にそ

h

b

z

た

6

ž

ス

1

1

で

T

4

な

0

L

3

٤

許

持 t 前 0) 素 直 ಶ 明 3 b 性 格 12 加 え 鬼 0 父 0 陰 で 献 身 的 1= 支 ż 3 母 厳 L 3 優

揉 ま n 錬 磨 3 n な が b 強 U 精 神 力 から 養 わ n T

ま 13 心 が 折 n 2 š 12 な 0 73 ૃ 3, 負 け た ٤ £ 0 母 0 言 ひ ٤ 言 が 沙 保 里 క్ర h 12 は 大 ž な 励 2 な る 負

け

る

こと

か

Ġ

学

C

負

け

る

こと

で

強

<

な

3

負

け

は

試

練

で

は

な

神

ž

į

か

Ġ

0

プ

 ν

ゼ

}

な

0

負

知 0 T b n ばこそ 勝 5 0 喜 び b 大 ž な 3 0 ょ 負 け 13 ž į 勝 0 た ž Ž 0) 先 が 大 事 な Ĺ の ょ

そ 失礼 0) 時 を K 顧 0) 母 2 ず 0) 叱 言 咤 う 激 な 励 が ば 彼 女 お 12 ٤ 方 0 は T خ 2 どん 12 なに で ŧ 心 強 る 5 救 見ごく b と支 普 へえに 通 0) なっ 方 に たことだろう 見 ż る が 実 0) ૃ ろ は

ŕ 中 0 何事 応 援 もそうであ ス F 0 る 席 が で 幸 Þ 代 る 人 క h そ は れを支える بح h な 击 援 人の を送 深 0 b 7 思 5 S 3 ٤ 0 強 か 5 連 集 携 中 が 力 あ 0 てこそ事 気 抜 は成 な 0 得 言

株式会社中京医

一薬品

こそう

分

0)

果

す

役割

を

愚

直

なま

で

12

Þ

h

続

け

る

ところ

が

普

通

なら

Ø

非

凡

స

を

感

じ

ž

る

を得

な

各

人

が

代表取締役社長

「社長さんのあいさつの言葉が大好きで毎 号楽しみにしています。新創刊は盛りだ くさんの内容で簡単体操はすぐ取り入れた いです。最近筋力、体力が落ちたなと感じ ていたところなので、ありがたいです」 静岡県磐田市 ぴょんぴょん様 (70歳・女性)

「100歳まで歩ける体のための簡単体操! 私も最近転びはしませんがよくつまずくよ うになりました。激しい運動が苦手な私に もできる簡単な体操なので毎日5分間続 けようと思います。また通販特集は素敵な 商品がいっぱいありお値段もお手頃なので いいと思います。気に入った商品があった ら注文したいと思います」

愛知県津島市 水野清子様(69歳・女性)

「健康幸せ便り第28号」 お客様のご感想

「健康幸せ便りが届き、通販を始めますと の記事にどきどきしながらページをめくり ました。年齢と共に外出が思うようにでき ず通販のお世話になることが多くなりうれ しい情報でした。早速、『シャキッと姿勢 補正ベルト』を注文することにしました。 だんだん前かがみになるようで鏡を見るた びに背中をのばしていた私には最高の贈り 物。楽しみに待っています」

宮崎県宮崎市 ひなた美代子様(87歳・女性)





宮崎県宮崎市

青島神社 宮崎市の南東部、"鬼の洗濯板"と呼 ばれる波状岩に囲まれた青島にある神 社。古事記ゆかりの地であり、古くは 神職者しか入島できなかった。現在は 弥生橋を渡って誰でも参拝でき、縁結 びの神社としても人気が高い。



85歳には見えないほどお肌ツャツヤで矍鑠とされている寺田欣子さん。定期的に脳や血液の検査を受けているそうですが、医師に"欣子さんは60代の若さです!"と褒められるといいます。「できるだけ長く健康でいるのが目標。少しでも動いた方がいいと思って、毎日ちょこちょこですが部屋の掃除をしています。

それと家族全員で中京プロポリスMEGA75とHiDHAトゥデイを欠かさず飲んでいます。私はときどき血圧が不安定になることがありますが、プロポリスとDHAをすぐに飲むと落ち着くんです。息子は風邪をひくと数時間おきにプロポリスを飲んでいますが、体調の回復が早いようで、これまで無欠勤!おかげさまで、元気に働いています」

寺田さんのげんきのモト





中京プロポリスMEGA85、 HiDHAトゥデイなど

「友達に欣子さんは元気だね!といわれると "私、健康のために投資してるから"って答えるんです(笑)」と寺田さん。中京医薬品の商品を5~6点、それぞれ時間を決めて飲んでいるそうです。

ほかにも、リッチコルジェン 12000やイチョウ葉ドリンクなど を、ご家族それぞれが体調や習慣 に合わせてプラスしているそう。 中京医薬品の商品は、"とにかく安 心!"と寺田さんはいいます。

「営業担当の高田一則さんとは 20 年来のお付き合い。商品について何を質問しても答えてくれるので、信頼して購入できます。保険の担当の高嶋明子さんも、丁寧に保険の相談に乗ってくださり助かっています」

"中京さんはわが家の生活の一部" と寺田さん。

「月に一度、霧島温泉への家族旅行が私の愉しみなんですが、出かけるときは必ず中京さんのサプリやドリンクを家族全員分持って行くんです。大荷物になって大変なんですけどね(笑)」

今回の推薦者

宮崎営業所/高田一則「優しいし知識豊富。わからないことは、きちんと調べて教えてくれます。安心して話ができる」と寺田さんからの信頼度は絶大!



0

0

宮崎営業所/宮崎県宮崎市大塚町八所3600-1

インフルエンザを予防

はちみつは強い殺菌作用があり、免疫力を高める力もあります。 ※食物アレルギーやはちみつアレルギーがある方はお避けください。 ぜひ始めてみてください。 1日スプーン2、3杯の、はちみつ習慣、、 毎日の暮らしに、はちみつを取り入れることをお勧めします。 風邪やインフルエンザに負けないからだのために、

※1歳未満の乳児には、はちみつを与えないでください。

インフルエンザの 年齢別致死率



免疫力アップの成分も 完全栄養食といわれ

が必要ですが、そが増加します。 急増し、 行する冬。 みつが大きな効力を発揮しま わる重篤な状態に はインフルエンザの 風邪やインフルエンザが 予防を心がけること 60 が、予防には、 代以 特に1月から2月 手洗い 上では いたる割合 感染者 は命に関 やう はち が が

は ちみ つには強 力な

機能 す。 って免疫力アッ により、 タミンやミネラルが豊富。 含まれていて、 イルスが体内に入っても、 300 維持 風邪やイン T はちみつには200 新陳代謝が活発にな ミラー のはたらきがあるビ 種類もの栄養成分が なかでも免疫 フルエンザ プも見込めま ゼなどの が酵素

今日からぜひ、かはちみつ

習慣

を始めてみてください

ざまな効果

ももたらします

みつは、 ぐことができます (V 復などからだに嬉しい 完全栄養食といわれるは 免疫力でからだの 動脈硬化予防や疲労 不調を防

ます。

グ

ル

コン

酸と過酸化水 消毒薬にも使

素はどちら

8

物質を発生させる性質があり 吸収すると過酸化水素という が含まれ

ており、

また水分を

つにはグル 殺菌作用

コン酸とい

う物質

は

があり

ます。

は

ちみ

やぬるま湯に加えてうが

いを

疲労

回復

など・・・

入を防ぐことができるので

ンザウイル

スのからだへの 風邪やインフル みつを飲み物に入れたり、 われる強力な殺菌成分。

水

はち

効能

動脈硬化 予防

強い 殺菌作用

免疫力 ダイエット 効果 アップ

あかしあ

さま

寒い時期もとろ~り

温度が低い場所に保管して いても白く固まらず、とろ りとした舌ざわり。あと味 すっきりなので、はちみつ に慣れていない方にもお勧 めです。

> 色や香りは によって 違います はちみつの 主な種類

とち やわらかい甘み

とちの花特有のフローラル な香り。やわらかい甘みと すっきりとしたあと味で、紅 茶やコーヒーなど飲み物に 入れたり料理に使うのに最 適です。

れんげ

上品なコク

日本ではポピュラーなはち みつ。上品なコクで、か すかな酸味と花の香り。 国産のはちみつの中では もっともクセの少ない味

マヌカハニーに含まれる「メ チルグリオキサール」とい う成分は、たんぱく質の性 質を変形させることで、 力な抗菌・抗ウイルス作用 を発揮。マヌカハニーを食 べることで風邪やインフル エンザの予防はもちろん、 ピロリ菌を除去したり、歯 肉炎や口内炎などの改善な



マヌカはニュージーランド にしか自生していない野生 植物。とろっとしていて濃 厚なコク、ややスパイシー でハーブのような香りが特 徴的。

みかん すっきり・甘酸っぱい

みかんの強い香りと甘酸っ ぱさが特徴。紅茶に入れた り、トーストやヨーグルトに かけていただくのがお勧め です。

マヌカ

濃厚なコク!

な効果が期待できます。

COLUMN



ホットはちみつレモン

●材料

はちみつ ……大さじ1 レモン……厚めのスライス1枚 くず粉 ……・・・・・・・ 大さじ1 水·······200cc

●作り方

- ⋂ 鍋で湯をわかしてくず粉を入れ、だ まにならないようにかき混ぜる。
- はちみつを加える。
- 3 カップに注ぎ レモンを入れる。

安眠効果もアップ

ホットはちみつミルク ●材料 ⋯⋯大さじ1 200cc

●作り方

1. 鍋に牛乳を入れて温め る。電子レンジで温めても OK です。

2. カップに注ぎ、はちみつ を加えて混ぜる。

がち いの仕方を紹介します。いみつを使った簡単レシピと、

切

COLUMN

殺菌効果とのどの乾燥を予防!

はちみつうがい

吸収されやすい ソフトカプセル

準備するもの:水…コップ 1/3 程度、ぬるま湯…コップ1、はちみつ…大さじ1 程度 うがいの

仕方:

①ロ内の菌やウイルスをある程度除去するため、まずは水を口に含みブクブ クと口の中をすすぎ、水を吐き出す。②はちみつを入れたぬるま湯を口に含んで上を向き、 のどにはちみつ湯をしみ渡らせるようなイメージでうがいをして吐き出す。

いたい



高めたい





配分成分量 (1日目安 3粒あたり) プロポリスエキス(85%) **795.0**mg

お召し上がり方

水またはお湯で お飲みください。

プロポリスエキス ^{1粒あたり} 265mg

400種類以上のフラボノイド、 約300種類以上の健康成分、 アミノ酸、有機酸、ビタミン、ミ ネラルを含んでいます。

プロポリスとは

樹木の芽や樹皮から集め てきた樹液と、唾液を混ぜ 合わせてミツバチが作りだ す天然の物質。抗菌作用が 高く、雑菌などの進入から 巣を守ります。プロポリス には、40種類以上のフラボ ノイドや約300種類の健康 成分が含まれています。

フラボノイドとは

プロポリスに含まれるフラボ イドは、からだに"元気の 『"や"守る力"を与えてく れる健康成分です。植物が 日光から作りだす天然成分 で、紫外線などのダメージ から守るはたらきがあります。

400

内容量400粒(500mg/粒)

お得用(持ち運びに便利な携帯[空]容器付き)



中京医薬品の健康情報サイト もっと健康、ずっと幸せ。 山東医薬品 တ9383.jp

1414良品館

お客様からの

嬉しいお便り

当社商品のご感想や、募集テーマなど お客様からいただいたお便りを、一部ですが、 ご紹介させていただきます。

*薬事法の関係により、一部文章を変更させていただいております。 掲載内容はお客様の感想です。 全ての方にあてはまるわけではありません。



111111111111111

1年ほど前から、朝3粒、 夕方2粒、毎日飲んでいま す。飲み始めて3~4か月 経った頃からウォーキング 時の足の運びが速くなり、 毎日のウォーキングがとて も楽しくなりました。

愛知県知立市 匿名希望(78歳·男性)

> 牡蠣エキス トゥデイ

思っております。

オールシーズン

石田孝子様(72歳·女性)

暖々爽快Premium EX

静岡県静岡市

ふわふわの布団!

寝るのが楽しみです。



NC薬用 スキンクリーム

お値打ち価格も 嬉しい!

入浴後、ローションの後の 保湿クリームとして長年 使っていますが、とても調 子がいいように感じます。 これからもずーっと続けた いと思います。

岐阜県安八郡 木村静子様(68歳・女性)

111111111111111 ぼんやりすることが 少なくなりました!

飲み始めて2年ほど経ちま す。初めは実感しませんで したが、飲み続けていくう ちに、ぼんやりすることが 少なくなりました。これか らもずっと飲み続けるつも りです。

滋賀県近江八幡市 伊藤佐恵子様(79歳·女性)

イチョウ葉SE EVOLUTION



美味しくて飲みやすく 孫にも好評!

あまり野菜を食べない孫に 『薬屋さんが考えた濃縮野 菜』を飲ませています。飲 みやすいようで、喜んで飲 みますので助かっています。

三重県四日市市 岩花ゆり子様(62歳・女性)





薬屋さんが考えた 濃縮野菜

次号の募集テーマ

「私の乾燥対策」

お肌はカサカサ、のどが痛んで風邪 の原因に…など、この季節の乾燥 は本当に嫌なもの。みなさんの乾 燥対策をぜひ教えてください!応 募方法は10ページにございます。

マイペース様 しています。 68

·女性

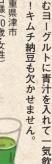


私に権利 私は何でも良いのですが主人は油揚げ で朝から言い合いになりますが、 と豆腐だけが好きで…。 1日も作らない日はありません。 具は、 家では しは んに絶対に欠か 味噌汁です。 あると思い聞き流 せないものは我 結婚して48 たまに具の事 作る

匿名希望(63歲 63歳女性



ペコ様(三重県津 !キムチ納豆も欠かせませ (70歳·女性) 県津市



朝ごはんに欠かせないもの

第28号テーマ た



7 💸

代謝アップで 肩こり、腰痛がやわらぐ!

冷えも改善!

仙骨

恥骨

寛骨

(尾骨)

骨盤は仙骨、寛骨(腸骨+坐骨+ 恥骨)、尾骨の3つの骨から成りま す。仙骨と寛骨は仙腸関節という 小さな関節で連結されていますが、 その周りは筋肉とじん体のみで支 えているので、ゆがみやすい部位だ といえます。

盤は上半身と下半身をつなぐ大切な部位。 ここが、ゆがんだりねじれると からだにさまざまな不調が起こってくるのです。 ゆがみやねじれのチェック項目に該当するものがあれば、

> ストレッチを心がけて骨盤を整えましょう。 イラスト/来迎純子

骨盤のゆがみ、ねじれをチェック!

※チェックは安全な場所で行ってください。

✓ 骨盤のひらきをチェック

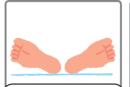
仰向けになって足の開き方をチェック。



つま先の角度が 80~90度



●正常な骨盤



★ 開きすぎの骨盤



★閉じすぎの骨盤



★左右に傾いた骨盤

▼ 左右のゆがみをチェック

左右に足を崩して座り、どちらか座りにくい方が ないかをチェック。座りにくい方の骨盤がゆがん でいる可能性があります。

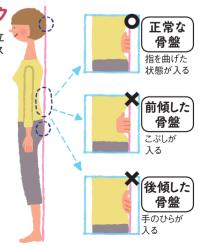


▼ 骨盤の前傾、

壁に頭とかかとをつけて立 ち、腰と壁の間のスペース をチェック。

✓ 骨盤のねじれを チェック

正面を向いて、その場で 30回足踏み。最初の位置 から30cm以上離れていた らゆがんでいる可能性があ ります。



骨盤を整えると 嬉しい効果が!

- ▼ 肩こり、腰痛がやわらぐ
- ✓頭痛がやわらぐ
- ▼尿もれ改善
- √冷え、むくみ改善
- ▼痩せやすいからだに!
- ▼肌や髪が健康に!

性は妊娠・出産があることにト によって、 かける、姿勢が悪いなどのクセ きに左右のどちらかに体重を 持つ、立ったり座ったりすると は 上下にズレる」など、骨盤がゆ 、男性よりも骨盤が開きやす んでしまうのです。 つも右手 ほとんど。 毎日の生活習慣にあること 「左右が開く」「前後 (あるいは左手) 荷物やカバンを また、女

クセで骨盤がゆがむ! 生活習慣のちょっとした

盤

がゆがむと背

向にあります。

骨盤がゆがんでしまう原因

がかか を圧 内臓 調が起こり得るのです。 腹など、さまざまなからだの よって、 に むくみ、肌荒れ、 の位置もずれるため、 負 迫したり筋肉にスト ったりします。 担 腰痛や頭痛、 がかか ²かるば ぽ .肩こり、 いっこり かり これ 血流 V か 冷

ス

して寒い て肩こりやむくみ、肌あれ、 わらいだり、 えの改善が期待できます。 消することで関節の痛みが つまり、 、がみを解消するには、 時期は特につら 骨盤のゆがみを 血流がよくなっ 歩 V そ

診察を受けてください 痛みなどが続く場合は医 まっているときがおススメで お風呂上がりなど、からだが温 けると効果的。 整える簡単なスト を正すなど、日常のクセを正す ことが大切です。 たり座ったりするときの ゆ 不調もありますので、 ただし、骨盤が原因では スト また、 V 'n レ チを続 、骨盤を ひど ッ 姿勢 Í 師

骨盤を整える簡単ストレッチ

無理はせず、少しずつ続けよう! 骨盤ストレッチ 仰向けになって膝を立てる 腰を大きく回す 仰向けになり、両ひざ を揃えて膝を立てる。 両膝をつけたまま、息 を吐きながら左右ど 盤回し ちらかに倒して 10 秒 キープ。膝を倒す際、 足の裏が床から離れて 4 OK ! 腰にあてる。 ゆっくりと膝を倒す 息を吸いながら膝を元 の位置に戻す。 を一方向に回す。 左右3回ずつを 左右10回ずつを 目安に行いましょう。 目安に行いましょう。

- 足を肩幅に開き両手を
- 顔は前を向き、上半身 はまっすぐな状態で腰

- ※痛みがある場合、ストレッチは行わないでください。
- ※ご自身の体調をみて、無理のない程度に行ってください。

■ 裏表紙で、骨盤をサポートしてラクに座れる「骨盤サポートクッション」を紹介しています。

今回も、お客様から 簡単に作れて美味しい アイデアレシピを いただきましたので、 ご紹介します!

我が深の簡単しこと。

静岡県静岡市/ 月見草様(76歳·女性)

材料(4人分)

ニンジン	2本
たらこ	1腹
酒 大さ	じり
サラダ油	小々





簡単にとてもおいしく できました! また作りたいと思います!

豆腐の炒め者

長野県長野市/ 浩悦様(63歳·女性)

材料(2~3人分)

木綿豆腐1丁
長ネギ1/2本
生シイタケ4つ
沙糖 小さじ1
醤油 大さじ1
頁粒だし 小さじ1
サラダ油 大さじ1
片栗粉大さじ1



「長寿食」といわれる豆腐 他の食材と組み合わせると 栄養効果がさらにアップ!

作り方

- 豆腐はさいの目に、長 ネギは斜めに、シイタケは 薄切りにする。片栗粉は 水(分量外)で溶いておく。
- ②フライパンに油をひき、 長ネギ、シイタケを炒める。
- 3油がなじんできたら豆腐 を入れて、調味料を加える。
- ₫ 水溶き片栗粉を回し入 れ、ひと煮立ちさせてでき あがり。

作り方

- ニンジンはスライサー で斜めに薄くそいでから包 丁でさらに細かく千切りに
- ②ボウルや皿にたらこの 身を取り出し、酒を混ぜる。

3フライパンに油をひき、 ニンジンを炒め、少ししん なりしたらたらこを加えて まぶすように炒める。たら この色が変わったらできあ

応募方法

お客様の声をお聞かせください

商品に関するお声や、社長コラムに関するご感想、 募集テーマ「私の乾燥対策」、

我が家の簡単レシピなどを募集しております。 50ページにある応募ハガキか官製ハガキに、

①お名前 ②ご住所 ③お電話番号、 プレゼントクイズにご応募される方は

クイズの答えを書いてご応募ください。

お送りいただいた方は当社商品 (ポイントカードにて)をお送りいたします。 ※一家族様、ポイントカード1枚とさせていただきます。 また、健康幸せ便りや当社広告物等に 掲載させて頂いた方には

QUOカードをお送りいたします。

〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1 株式会社中京医薬品 お客様サポート課

▶応募ハガキは**P50**へ

こ入る数字は何でしょう?

ヒント! 右の数字が何を表しているか、考えてみてね。

正解者の中から抽選で30名様に

「薬屋さんが処方した美味しいカレー」5食セットを プレゼントいたします。左の募集要項に従ってご応募ください。

応募締切 平成30年3月31日消印有効 当選者の発表はプレゼントの発送をもって

第28回の答え:体

漢方としても使われるスパイス30種を

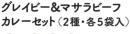
薬屋さんがブレンド!

薬屋さんが処方した 美味しいカレー マサラビーフカレーセット

3,200円+税

グレイビービーフ カレーセット(10袋入)

) 円+税



●内容量(約)/240g×10袋 ●賞味期間/常温で製造日よ 93年 ●加工地/日本





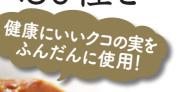




スパイスの香りが ぐっと引き立つ、 深みのある味わい

グレイビービーフ お肉の旨味が

ぎゅっとつまった、 贅沢な味わい



購入をご希望の方は 担当の営業スタッフに お問い合わせください。

中京医薬品 おすすめ!



1本で1日分の野菜が摂れる!

薬屋さんが考えた濃縮野菜 6本パック

()円+税

30本パック

●内容量 190mℓ/1本 ●賞味期間/常温 で製造日より3年 ●加工地/日本

美容と健康に嬉しい リコピン25mg

飲みすぎた翌朝もすっきり クルクミン30mg

16種類の野菜を濃縮した ナチュラルな美味しさ!



1杯の青汁で 栄養バランスが整う!

熱や菌に強い乳酸菌が 1包あたり1億5千万個! 食物繊維・カロチン・ビタミン Aなどを豊富に含む大麦若葉を はじめ、桑の葉や抹茶を飲みや すいバランスでブレンド。





●内容量(約)/(1箱)3g×30包入 ●賞味期間/常温で製造日より3年 ●加工地/日本



中京医薬品の健康情報サイト もっと健康、ずっと幸せ。



7年7年良品館