

朝晩の寒さが厳しくなり、体の冷えが気になる季節。「冷えは万病のもと」といわれるように、秋冬に起こりやすい不調を防ぐためには、意識的に体を温める工夫が大切です。その一つに、体を温めるお茶を飲むことをオススメします。

お茶には体を温める「温性」と体を冷やす「涼性」のものがあります。冬には温性のものを積極的に飲むと、体の冷えによいでしょう。実は体を温めるために飲む事の多いコーヒーは涼性の飲み物とされています。

では、体を温めるお茶とはどのようなものなのでしょうか？

秋冬に飲みたい、体が温まるお茶

それは、紅茶やプーアル茶、生薬・スパイス系のお茶など発酵度の高い茶葉を使ったお茶です。発酵が進むほど有効成分が低分子化するなどの変化が起き、体内の代謝が促進され、体を温める作業が強くなります。特に東洋人の女性は冷えやすい体質の方が多いので、体が温まるお茶の中でも、血を巡らせる生薬・スパイス系のお茶を意識的に摂るとよいでしょう。



「冷え」を防ぐ！

体が温まるお茶

紅茶

完全発酵のお茶で温性が高い



プーアル茶

茶葉にこうじ菌を加えて発酵させ、独特の風味をプラス。別名は黒茶

生薬・スパイス茶

シユウガ・桂皮(シナモン) 陳皮(ちんぴ、みかんの皮)など。血の巡りを良くする



健康 幸 せ 便 り

第16号

株式会社 中京医薬品
所在地・愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15番1
コーポレートセールス・http://9383.jp



お客様の声をお聞かせください

商品に関する感想やご質問など、なんでもお聞かせください。営業担当者、ハガキ、お電話でお気軽にご連絡ください。



商品に関するお声のほかにも、中京医薬品へのメッセージも大歓迎！
手づくり作品やイラスト、お写真、自慢料理のレシピ、「私の健康法」、趣味を楽しんでいるお写真なども募集しています。お送りいただいた方全員に当社商品(ポイントカードにて)を送りいたします。健康幸せ便りや当社広告物等に掲載させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。
※お寄せいただいた作品・写真などはご返却できませんので、ご了承ください。

① **営業担当者** 健康幸せ便りについてハガキに必要事項をご記入の上、営業担当者へお渡しください。

② **郵 送** 〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15番1
株式会社中京医薬品 お客様サポート室宛

③ **お電話** 通話料無料 ☎ **0120-23-9985** きゅうきゅうば こ

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。 ※受付時間/平日9:00~18:00

※誠に勝手ながら2014年12月28日(日)~2015年1月4日(日)まで、年末年始休業とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。同休日中のお電話、FAXでのお問い合わせ等につきましては、2015年1月5日(月)より順次対応させていただきますので、ご了承の程お願いいたします。

※お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品発送やご連絡等のご案内以外の目的には利用いたしません。



今回のおすすめ商品

3倍力ウコン



内容量/90粒 価格 **¥3,000**(税抜)

ウコンに秘められた力は多様で、そのパワーの源が「クルクミン」。ウコンのクルクミン60mgをわずかに3粒に凝縮し、さらに、しじみ450個分のオルニチンを配合。また健康を保つ国産の米ぬか成分も配合。一粒にこれら3つの力を凝縮し、日頃の生活習慣が気になるあなたにその力を発揮してくれます。

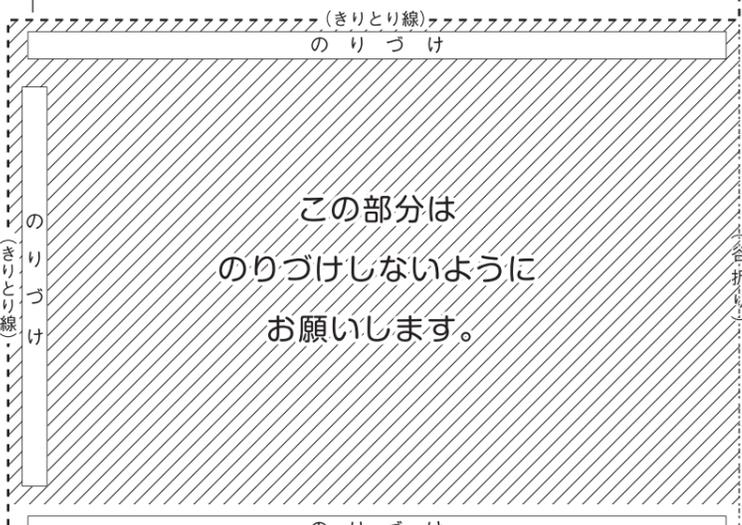
郵便はがき
475-8790
935

半田局 承認
304
差出有効期間
平成27年
12月26日まで
切手は不要

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1
中京医薬品
お客様サポート室宛

お名前	※匿名希望・ペンネームの方も必ずご記入ください		男	女	歳
	(匿名希望・ペンネーム:)				
ご住所	※当社の広告・配布物等にお客様のコメントを掲載させていただきます。不可の場合は右記に×を入れてください				
	〒				
お電話番号	※プレゼントクイズに応募の方は必ずご記入ください				

お客様の「お声」をお寄せいただいた方には、当社商品(ポイントカードにて)を進呈いたします。当社販売促進の広告などに掲載させていただいた方にはQUOカードを進呈いたします。



嬉しいお声がたくさん届いております!

大人気商品使って納得

オールインワンジェル「濡MIO」を少量顔にぬり試した所、のびが良くべとつかず気に入りました。今使用中の他メーカーオールインワンがあるのでお断りしお断り。営業担当の方が帰られてからもしつとりしてつるつるが持続。すぐ電話で届けていただきました。大人気商品使って納得。買って良かった!!



三重県桑名市
ぽこちゃん様 (62歳 女性)

高齢者免許の更新で先生に褒められました
「HiDHAトウデイ75」7ヶ月8年愛用しています。78歳という高齢ですが先日高齢者免許の更新を受けに行きました。先生よりこの年齢ですばらしいねとお褒めをいただきました。本当にDHAトウデイのおかげと毎日喜んでいきます。一生続けていきたいです。



三重県四日市市
中村玲子様 (78歳 女性)

色々な商品を毎日愛用

色々の商品毎日愛用させて頂いています。土用のうなぎおいしくいただきました。また来年もお願いいたします。安心していただけるのが何よりも嬉しく思います。

三重県伊賀市
濱田愛子様 (83歳 女性)

外出時が楽でした

今年の春はエアーマスクを外出時に必ず首からさげていたので、楽でした。来春は陶器セットを購入しまくら元になります。嬉しいです。

岐阜県岐阜市
匿名希望様 (53歳 男性)

この夏はカレーに決めました
この暑い夏はカレーに決めました。「薬屋さんが処方した美味しいマサラヒーフとグレイビービーフカレー」がとても美味です。何しろ30種類ものスパイスが入っているのに体にとても良いです。また今年の夏が乗り切れます。私の長男も孫も家に来るとカレーを食べて行きます。私も暑い夏を乗り切るためにカレーに決めました。お世話になります。よろしくお願いします。



愛知県豊田市
匿名希望様 (76歳 女性)

趣味の会などを健康にこなせています

「香酢」を三年前から飲んでいます。詩、短歌、俳句にと県外まで勉強に行っています。また市委託事業、県の詩人会の理事など健康にこなすこともでき、これも香酢のお陰と感謝いたしております。



静岡県掛川市
崎山みどり様 (71歳 女性)

どこに行くのにも持参

この冬からずっと「エチケットハーブのど飴」を使っています(今までは市販のど飴でした)ハーブの味になれた今はどこに行くのにも持参しています。甘味が控えめな所が気に入っています。友達にもあげてどの?と聞かれ中京医薬品しかないよ、と教えています。これからもずっと愛用し続けます。



長野県下伊那郡
匿名希望様 (72歳 女性)

美味しいから毎日飲んでいきたい

「琉球もろみ酢飲料」をもう4年位飲んでます。とても美味しく他の酢も色々飲んでみましたがこの琉球もろみ酢に勝るものはないです。家族全員、調子も良くこれからは毎日飲んで行きたいと思っております。ほんと美味しいですよ!



広島県福山市
井手上幸子様 (54歳 女性)

途中でやめて大失敗
大失敗 6年前位から「Hiグルコサミントウデイα」を飲んでいますが、調子が良かったので4ヶ月位飲まなくなりました。ところが少しづつ調子が悪くなり、慌てて飲むようになり、今は徐々に良くなってきました。途中でやめてはじめてグルコサミンは欠かせないもの、と痛感しました。



岐阜県大垣市
藤田よしえ様 (67歳 女性)

浮気はダメですね
2、3年前まで「イチョウ葉SE evolution」を10年位続けておりましたけれど、友人に他の物を勧められ暫くやめておりました。やはり浮気はダメですね。イチョウ葉が一番です。



静岡県浜松市
竹内保夫様 (78歳 男性)

温泉に入ったようなつるつるが気持ち良い
定期的に中京さんが来てくれますので助かっています。おかげで毎日「リッチコルジェン12000」を飲み続けて温泉に入ったようなつるつるが気持ち良いです。ありがとうございます。これからも飲み続けたいと思います。



大分県大分市
トコちゃん様 (62歳 女性)

夫婦共々元気が宝です

「発酵黒にんにく卵黄」を営業担当者の方より勧められ飲み始めました。今2箱目。主人共々ウォーキングをしています。坂道などが大変だったけれど今は苦なく登れるようになりました。喜んで参加してラジオ体操、ウォーキングと頑張ります。夫婦共々70歳過ぎて元気です。夫も続けていきます。



大分県大分市
東昌子様 (71歳 女性)

とても濃くてスープみたい

健康幸せ便り15号特集「濃縮野菜」が良かったです。なぜならこのジュースの愛用者だからです。この夏、知人に差し入れに持参しました。感想を聞くと「とても濃くてスープみたいだね」と大変喜んでいました。



岐阜県大垣市
奥田安希子様 (40歳 女性)

孫からひ孫まで大のお気に入り

6月には4箱買いました。「中京の健康むぎ茶」家族みんな飲んで使っています。夏も冬も一年中使用出来、息子、家族、孫からひ孫まで大のお気に入りです。永年続けてます。これからもずっと愛用します。



熊本県球磨郡
小楠紀佐恵様 (83歳 女性)

使って良かったと毎日実感
「Ag+パワ」で洗濯せいでクリーンを使うようになってから洗濯槽の汚れやにおいも消え室内干しにありがちなイヤな臭いもなく本当に使って良かったと毎日実感しています。今年マイマイガが大量発生しているため、外に干すのがためらわれるため、シーツ、バスタオル以外は室内干しなのでかかすことができない一品です。



岐阜県高山市
桑田澄子様 (63歳 女性)

夫婦で笑える喜びを大切に思える今日この頃

我が家(主人)は「氷結スポン トウデイ」を「アクアマジック」コップ一杯で仕事に出かけます。衰えることなく半日、昼になると3時、「大麦青汁」一杯といったスケジュール。私も水と青汁を服用しています。毎日服用している2人を見て我ながら苦笑いしています。笑える喜び、誰にでも話し勧められる自信にただただ喜びに耐えませんが、サ...今日も仲良く老える日を大切に生き抜こうと思ふ今日この頃です。ありがとうございます。



愛知県名古屋
田村智子様 (74歳 女性)

おいしくて飲みやすい

娘に「レディプラス」を飲ませた所「おいしい、飲みやすいね」と言っています。毎日飲んでます。しょうががよく効いて、体も温まり気に入っているようです。冬場だけでなく一年中飲用でき喜んでます。私も気に入って飲んでます。麦茶も飲みやすいです。



佐賀県鳥栖市
ゆみちゃん様 (43歳 女性)

私の生活必需品

「HiDHAトウデイ75」を愛用しています。おかげ様で元気に日常生活、野菜作りにと努力しています。お風呂には「湯天国E」を使用しています。身体がアタタかくなりません。外仕事から帰ったら必ず「手肌ケアソープ」(泡状)で手を洗います。汚れがよく落ち、きれいになります。有難いです。これらは私の生活必需品です。



長野県木曾郡
ミーちゃん様 (78歳 女性)

お歳暮ギフトも中京さん

もうお歳暮の時期になり自分でもあれこれと思いつくが、お歳暮ですが、結局中京さんに決めて相手の方に送ってもらっています。とっても喜んでくださって自分も満足しています。これからもお世話になりますので、よろしくお願ひします。



岐阜県可児市
横山悦子様 (78歳 女性)

においもなく、しっとりきれいに
「薬用スキンケア」を使用しています。前は薬局へ行つては色々使ってみたのですが中京医薬品の薬用スキンケアはにおいもなく、しっとりとして、とてもきれいになってくるのがわかりました。次回セールスさんに会った時に姉の分も買ってみようかと思っています。もう1つ麦茶も飲んでみたい!!



愛知県安城市
岡田節子様 (60歳 女性)

体が軽く感じ坂道も楽

84歳の老女ですが百姓現役で頑張っております。二回も救急車のお世話になりましたが「HiQ10 ポリフェノール」を勧めた頂き3ヶ月飲みましたが近頃体が軽く感じ坂道も楽になり有難く思っています。この年齢で動けて働ける事に感謝し暮らして行きたいと思っています。



岐阜県恵那市
三宅様 (84歳 女性)

毎日寝る前にもワンプッシュ

「薬用手肌ケアソープ」、食べる前寝る前に、毎日食事の前にワンプッシュ。清浄・殺菌・消毒それに保湿成分も含まれているので、手肌に安心です。他社の洗浄ソープとはちよつと違うなつて感じます。だから私は寝る前にもワンプッシュ。



香川県丸亀市
匿名希望様 (54歳 女性)

「健康幸せ便り」のご感想ありがとうございます。

幸せ便りを読みました。健康のことや簡単なレシピなど身体の健康に対する情報が読みやすい大きな字で記載されていて楽しみに読んでいます。特にお客様の声の何と多い事。それも喜びの声の多さ。中京さんが愛されている証拠ですね。私もリッチコルジェン12000とイチョウ葉SEを続けています。若さが違うと思う。いつまでも若く元気で暮らしたいですネ!!

大分県大分市
野地川香都子様 (72歳 女性)

いつも健康幸せ便りが楽しみです。拝見いたしております。クエン酸サイクルが活性化しエネルギーを作つて疲労回復をする...というお話に今年から実践してみよう!と思つています。そしてこの夏をのりきろうと主人と話をしています。いつもありがとうございます。

三重県松阪市
山内永子様 (64歳 女性)

スタッフからGLXコメント

たくさんのお声をお寄せいただきありがとうございます。紙面の関係上、すべてご紹介できず、申し訳ございません。みなさまからの「お声」からスタッフ一同、たくさんのお元氣と幸せをいただいております。本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願ひいたします。

大好評!
 今回もお客様より、「我が家の簡単レシピ」がたくさん届きました!
 ありがとうございます。



我が家の簡単レシピ

お客様からいただいた
 レシピをご紹介します。

ほうれん草のチーズ蒸し

三重県伊賀市 服部道子様(48歳 女性)

材料(1人分).....
 ●ほうれん草 1わ ●玉子 2個 ●とろけるチーズ 2枚
 ●しょうゆ少々

作り方.....
 ① ほうれん草は湯がいて冷水につけ、3cmの長さに切っておく。
 ② 皿に切ったほうれん草を丸く置いて真ん中を空けておく。
 ③ 空けたところへ玉子を割り入れ、その上にとろけるチーズをのせます。
 ④ 周りに少ししょうゆをかけ、ラップをしてチンして出来上がり。

オニオンスープ

岐阜県安八郡 川瀬たみ子様(74歳 女性)

材料(2~3人分).....
 ●玉ねぎ 小1/2 ●人参 1/2 ●固形スープの素 1コ ●水 360cc

作り方.....
 ① フライパンに油を引き、玉ねぎ人参を炒める。
 ② 玉ねぎの色がすすきとおってきたら、カップ2杯(360cc)の水、固形スープの素を入れる。
 ③ 固形スープの素が溶けたら出来上がりです。

きのこご飯

大分県日田市 ノ宮増次様(60歳 男性)

材料.....
 ●米 2カップ ●昆布 4×4cm ●水 2+1/2カップ ●シメジ 1/2パック ●エリンギ 2本
 ●生シタケ 2枚 ●油揚げ 1枚 ④薄口しょうゆ大さじ2・みりん大さじ1

作り方.....
 ① 米を洗ってザルに上げる。
 ② きのこ類を一口大に切る。油揚げは一口大に切り熱湯で油抜きをする。
 ③ 炊飯器に米を入れ昆布を敷き、②の材料と水を入れて炊く。
 ④ 炊きあがったら④を加え混ぜ合わせて出来上がり。

いりこ味噌

香川県観音寺市 大西寿美様(74歳 女性)

材料(1人分).....
 ●イリコ ●ゴマ ④味噌・砂糖・酢

作り方.....
 ① イリコの頭を取り、フライパンで炒ります。ゴマも炒ります。
 ② すり鉢に炒ったイリコとゴマを入れよくすりませます。
 ③ ②に④をお好みで入れ、よくすり合わせて完成です。
 ★なすとあえると美味しい一品になります。カルシウムもたくさん摂れます。

「大麦青汁」で作った簡単「ういろう」

滋賀県東近江市 ともも様(43歳 女性)

材料.....
 ●大麦青汁 1.5g(半包) ●小麦粉 1カップ ●砂糖 1カップ
 ●水 1+1/2カップ

作り方.....
 ① ボールに小麦粉・砂糖・大麦青汁(1.5g)と水を入れ、泡立器でよく混ぜ合わせる。
 ② ①をザルでこす。(必ずこしてください)
 ③ ②の液を耐熱容器に入れ、500W 6分レンジでチンする。
 ④ 冷めたら、包丁で切り分けて出来上がりです。

納豆の巾着

岐阜県本巣市 ヨッチャン様(68歳 女性)

材料.....
 ●油揚げ ●納豆 ●玉ねぎ ●玉子 ●大根おろし

作り方.....
 ① 油揚げの一方を切り開く。
 ② 納豆、玉ねぎのみじん切り、玉子を混ぜ合わせる。
 ③ ②を油揚げに詰めたらつまようじで止め、焼く。
 ★大根おろしなどを添えて食べてください。



ゴーヤのきんぴら

大分県由布市 馬りゅう様(62歳 男性)

材料.....
 ●ゴーヤ 1本 ●たかのつめ 1本 ●ゴマ ●酒・砂糖・しょうゆ

作り方.....
 ① ゴーヤは種を抜き、2~3mmにうす切りにする。
 ② フライパンに大さじ1~2杯の油を入れ熱し、ゴーヤとたかのつめを炒める。
 ③ 酒、砂糖、しょうゆの順に入れ最後にごま油をからめ、ごまをふり、ざっくり混ぜて出来上がりです。
 ★酒の肴に最高。ゴーヤの苦みがたまらない。もちろんご飯の友にも。

イカのめんみマヨネーズ焼き

北海道旭川市 匿名希望様(55歳 女性)

材料.....
 ●イカ ●めんみ ●マヨネーズ

作り方.....
 ① イカは内蔵を取り除いて軽くボイルします。
 ② 食べやすい大きさに切ったイカを耐熱容器に並べてめんみをかけ、マヨネーズを上からかけてオーブンで焼いたら出来上がり。
 ★酒の肴にパッチリあいます!

早速試してみました!

今回の料理のレシピ ヤーコンのきんぴら作りしました。とても美味しかった。色々また教えてください。琉球もろみ酢飲料毎日飲んでます。これからの夏に向けて必要なクエン酸が入っているのが良いと思います。
 三重県伊勢市 松田京子様(75歳 女性)

我が家の簡単レシピとても役だっております。早速作ってみました。「納豆グラタン」意外に美味しく眼からウロコでした。スタッフおすすめレシピもよかったです。
 静岡県焼津市 八木ふさ子様(73歳 女性)



「赤い箱」の中身をのぞいてみよう!

お客様のご使用状況やご要望に合わせていろいろなお薬をご用意しています。
 ほんの一部ですが簡単にご紹介します。



	商品名 税別定価 内容量	特 徴
総合 かぜ薬	スムーディP 1,350円 18カプセル	カプセルタイプの総合かぜ薬。 熱によく効く生薬「ゴオウ(牛黄)」配合! 熱・鼻からくるかぜに
	ビューンかぜ顆粒 1,600円 10包	顆粒タイプの総合かぜ薬。 10種類の成分で、かぜのひき始めから 終わりまで、かぜの11の症状にトータル に効きます!
葛根湯の かぜ薬	新スムーディA 800円 6包	「葛根湯+洋薬」処方のかぜ薬。 かぜの初期症状によく効く「葛根湯」に 加え、さらに「洋薬6種」を配合。
	ビューン かぜ漢方内服液2 1,580円 4本	葛根湯の飲み薬。 漢方本来の服用方法である「煎じ薬」の 製法により抽出しており、漢方本来の効き 目を実感できます。
	中京葛根湯エキス顆粒 1,000円 6包	葛根湯の顆粒タイプ。 葛根湯で使用される7つの生薬をしっかり 全量配合した漢方処方です。
せき	ビューンせきどめ顆粒 1,500円 10包	「せき・たん」に特化したお薬。 中枢のせきのコントロール部に作用する ジドロコデインリン酸塩など、 7種類の成分を配合!
鼻	Neo鼻炎スムーディS 900円 12カプセル	「鼻」の症状に特化したお薬。 くしゃみ・鼻みずによく効く成分だけでなく、 鼻づまりにもよく効く塩酸ブソイドエフェ ドリンも配合しています。
鎮 痛 薬	オートノーピン錠 500円 10錠	眠くならない鎮痛薬(錠剤タイプ) アセトアミノフェン(A)、カフェイン(C)、 エテンザミド(E)の「ACE処方」で痛みによ く効きます!
	スッキリン顆粒 750円 8包	顆粒タイプの鎮痛薬。 「ACE処方」に加え、解熱鎮痛作用のある 生薬「ジリュウ(地竜)」を配合。 様々な痛みによく効きます!
ぬり 薬	中京サロカインジェル 800円 15g	しっしん・かゆみ・虫さされに! 局所麻酔成分のリドカイン、炎症を抑える ジフェンヒドラミンを配合。 ジェルタイプでスーッとよく伸びます。

	商品名 税別定価 内容量	特 徴
胃 腸 薬	中京胃腸薬AZ 1,500円 20包	成分15種類配合の総合胃腸薬。 制酸剤3種+消化酵素3種+健胃剤5種 +鎮痛鎮痙剤+胃粘膜修復材など配合。 胃腸の諸症状にトータルによく効きます。
	中京和漢胃腸薬 1,000円 22包	和漢生薬+制酸剤2種+消化酵素の総合 胃腸薬。 消化を助け、食べ過ぎによく効きます。また、 制酸剤が胃酸を中和してすっきりさせます。
	中京複方「熊胆円」 1,200円 8包	二日酔い、青弱、食欲不振に。 「くまのい」とも呼ばれる「ユウタン(熊胆)」 やアロエなど、7つの生薬が二日酔い、胃 弱によく効きます。
	小粒赤玉はら薬 850円 8包	昔からずっと使われていた「赤玉」。 7種生薬が、くんだりばらによく効きます。
	中京 御百草丸 4,500円 2,700丸	胃腸の調子を整える「百草丸」。 オウバク、センブリなど生薬5種が、健胃・ 整腸作用によって胃腸の調子を整えます。
	中京の快通養命丸 2,000円 620丸	やさしいのによく効く生薬の便秘薬。 10~20粒と、お通じの状況に合わせて 服用量を細かく調整できます。
目 薬	中京目薬クール 1,200円 15ml	「目のピント調節機能を改善」するネオス チグミンメチル硫酸塩や、「目のかゆみ」に 効くクロルフェニラミンマレイン酸塩など、 6種の有効成分を配合!
貼 り 薬	生薬エキス入り ハップ剤「フリーティア」 680円 7枚	生薬抽出物配合のハップ剤。 オウバク・サンシン・アルニカの3種の生薬 由来成分が、患部にやさしく働き、痛み・こ りをやわらげます。
	マークアルファ 750円 20枚	温感成分配合の貼り薬。 ノニル酸ワニルアミドが皮膚に温感刺激 を与え、患部の血行をよくして、コリ・痛みを やわらげます。
	サリエースA 500円 32枚	「うす地でびったり」の貼り薬。 気孔つきで、うす地だから、安心の貼り心 地です。肩のコリ・腰の痛みをやわらげます。

薬を飲む前に
この説明書を「添付文書」といいます。添付文書には「使用上の注意」「効能・効果」「用法・用量」「成分・分量」「保管及び取扱い上の注意」「お問合せ先」といった正しく安全に使っていただく上で大切な情報が書かれています。「使用上の注意」は、薬を正しく安全に使っていただくための大切な情報であり、添付文書や容器などに必ず記載されています。

この「使用上の注意」の「してはいけないこと」の欄には、どんな人が薬を使ってはいけないのかという、とても大事な情報が書かれています。また「相談すること」の欄では、飲む前に医師・薬剤師に相談すべき方や副作用情報などが書かれています。

服用前には、必ず「使用上の注意」を読み、安全に薬を使う習慣を身につけましょう。また薬を使い終わるまで大切に保管しておきましょう。

薬を飲むとき、中に入っている説明書を

