

酔が体によいと言われるのは、特に果実
酔に多く含まれる「クエン酸」にあります。
よく「クエン酸を摂ると、疲れがと
れる」という話を聞きますよね。クエン
酸を摂るとクエン酸サイクルが活性化
し、エネルギーを作ってくれるので、疲
労を回復してくれんです。



酔には疲労回復、食欲増進作用もあるの
で、飲み物や食事で摂れば、夏バテ防止
にもなりますね。酔が苦手な方も、おい
しく飲めるお酔のドリンクがあり、その
まま飲めるタイプや水で割るタイプ
があります。

また、酔はメタボ（代謝異常症候群）の
予防にもなると言られています。40～74
歳の男性の2人に1人、女性の5人に1
人がメタボの該当者かその予備軍である
と言われています。「血圧やコレステロ
ール値が高い」「食べる量が変わらないの
に、太りやすい」など、代謝が乱れ、脂
肪がたまりやすくなっているのが原因か
もしれません。これを整えてくれるよい
食材が、酔なのです。



お酔は炭酸水、野菜ジュースなどと相性
がよいそうです。お好みの飲料に酔を混
ぜ、お好みのお酔ドリンクをつくるのも
よいですね。また、サラダなどの食べ物
にドレッシングとして取り入れてもよい
でしょう。

水分と酔をこまめに補給して、おいしく
この夏を乗り切りましょう！

からだ 酔ツキり!!

健康幸せ便り

第15号

くすり
中京

所在地・愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
コーポレートサイト・<http://9382.jp>

株式会社
中京医薬品
もっと健康、ずっと幸せ。

お客様の声をお聞かせください

商品に関する感想やご質問など、なんでもお聞かせください。
営業担当者、ハガキ、お電話でお気軽にご連絡ください。



商品に関するお声のほかにも、中京医薬品へのメッセージも大歓迎！

手づくり作品やイラスト、お写真、自慢料理のレシピ、「私の健康法」、趣味を楽しんでいるお写真なども募集しています。お送りいただいた方全員に当社商品（ポイントカードにて）を送ります。健康幸せ便りや当社広告物等に掲載させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。

※お寄せいただいた作品・写真などはご返却できませんので、ご了承ください。

①営業担当者 健康幸せ便りについているハガキに必要事項をご記入の上、
営業担当者へお渡しください。

②郵 送 〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
株式会社中京医薬品 お客様サポート室宛

③お電話 通話料無料 0120-23-9985

※携帯電話・PHSからご利用になります。※受付時間／平日9:00～18:00

※お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品発送やご連絡等のご案内以外の目的には利用いたしません。



今回のおすすめ商品

琉球もろみ酢飲料

内容量 / 1,000ml
価格 ¥2,500 (税抜)

「琉球もろみ酢飲料」はクエン酸・アミノ酸を豊富に含むもろみ酢にブルーベリー果汁、ノニ果汁を加えて味を整えていました。「つーん」とこないから、家族みんなで毎日続けられます。
5倍濃縮タイプ。お水またはお湯で5倍に薄めてお飲みください。

(きりとり線)
郵便はがき
4 7 5 8 7 9 0
9 3 5

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1
中京医薬品
お客様サポート室宛

料金受取人払郵便
半田局承認
304

差出有効期間
平成27年
12月26日まで
切手は不要

お名前	※匿名希望・ペンネームの方も必ず記入ください	
ご住所	(匿名希望・ペンネーム: ※当社の広告・配布物等にお客様のコメントを掲載させて いただくことがあります。不可の場合は右記に×を入れてください)	
お電話番号	※プレゼントクイズに応募の方は必ずご記入ください	
男 女	年 齢	
お客様のお声をお寄せいただいた方には、当社商品（ポイントカードにて）を進呈いたします。 当社販売促進の広告などに掲載させていただいた方にはQUOカードを進呈いたします。		

我が家のおすすめレシピ

宮崎県延岡市 M.K様（64歳 男性）
今年に入つてすぐに体調を崩し病院で色々と検査しました。血圧が200以上ありびっくりしました。おかげ様で特に入院治療とはなりませんでしたが、上達はともかくとして、年配の方達と花見をしたり旅行に行つたりしています。元気の元になっています。他に孫（6歳と1歳）と一緒に遊んでいる時は何もかも忘れてケガさせないように気をつけ楽しく過ごしています。

岐阜県下呂市 山つづじ様（67歳 女性）
岐阜県郡上市 山田里子様（61歳 女性）
今年に入つてすぐに体調を崩し病院で色々と検査しました。血圧が200以上ありびっくりしました。おかげ様で特に入院治療とはなりませんでしたが、上達はともかくとして、年配の方達と花見をしたり旅行に行つたりしています。元気の元になっています。他に孫（6歳と1歳）と一緒に遊んでいる時は何もかも忘れてケガさせないように気をつけ楽しく過ごしています。

我が家のおすすめレシピ

しゃぶしゃぶサラダ

愛知県稲沢市 ゆーみん様（39歳 女性）

材料
 ●しゃぶしゃぶ用豚肉 ●キヤベツ ●葉物用ネギ ●にんじん
 ●ポン酢 ●ゴマドレッシング

作り方

- キヤベツを1口サイズ、にんじんはピーラーでうすくスライスします。
- 肉は80°Cくらいでお酒を入れたお湯で茹でます。
- ポン酢とゴマドレッシング1対1の割合のタレに①②を入れます。
- 葉物用ネギを細かく切ったものを散らします。

★ミニトマトやきゅうり、梅のみじん切りを飾っても美味しいですよ。

お客様からいただいたレシピをご紹介します。



納豆グラタン

北海道札幌市 チューリップ様（61歳 女性）

材料(1人分)
 ●納豆・1パック ●シラス干し・お好みの量 ●小ネギ・お好みの量
 ●チーズ(スライス、ピザ用など)・お好みの量

作り方

- グラタン皿を用意し、納豆の上にシラス干し、きざんだ小ネギを適量のせます。
- ①にチーズをかけて焼いて出来上がり。

★お好みで、納豆、シラス、青ネギを混ぜて、上にチーズをのせて焼いても美味しいですよ。

青味の魚の缶詰おじや

大分県日田市 こうちゃん様（73歳 女性）

材料(1人分)
 ●缶詰・1個 ●ごはん・100~150cc ●水・ごはんの倍量
 ●酒・しょうゆ・大さじ1 ●玉子・1個 ●ネギ又はニラ・たっぷり

作り方

- 土鍋にごはん、水を入れてほぐし少し炊きます。
- しょうゆ、酒を入れてひと煮立ちさせます。
- 玉子、ネギを入れて混ぜてふたをし3~5分蒸らして出来上がり。

★青味の魚の缶詰を利用するからカンタン。

ヤーコンのきんぴら

岐阜県中津川市 堀尾千鶴子様（75歳 女性）

材料
 ●ヤーコン ●調理油 ●砂糖 ●しょうゆ ●七味

作り方

- ヤーコンを短冊に切り30分位い水にさらします。
- ヤーコンを水切りし、少量の調理油で炒ります。
- 砂糖、しょうゆ等で味付けし、好みにより七味等を振りかけて器に盛ったら出来上がりです。

★超簡単でとっても美味しい。

じゃがいもの酢の物

広島県三次市 匿名希望様（55歳 女性）

材料(1人分)
 ●じゃがいも…大2個 ●砂糖…大さじ2 ●酢…大さじ2
 ●液体だし…少々 ●ごま…少々

作り方

- じゃがいもを手切りにして水に浸けておきます。
- フライパンに砂糖・酢・だしを入れ混ぜておきます。
- じゃがいもの水を切り中火にかけ、じゃがいもが透き通るまで炒めます。
- ごまをふりかけ、出来上がり。

生桜エビ&グリーンピース炊き込み御飯

岐阜県瑞浪市 土屋貞子様（73歳 女性）

材料(2人分)
 ●米…2合 ●生桜エビ ●むきグリーンピース ●バター10g

作り方

- 炊飯器に米と水(通常)と生桜エビを入れスイッチON。
- 炊きあがったら、むきグリーンピース(お好みの分量)を生のまま投入する。
- 10分間蒸らします。
- 食べる直前にバター10g(1切)を御飯に入れ、素早くかきませお茶碗によそって召し上がれ。

★超簡単でメチャ美味しい。

「我が家のおすすめレシピ」
大好評!

「我が家のおすすめレシピ」
たくさん届きました。

取扱い商品のご案内

「商品の説明を健康幸せ便りに載せてほしい」というおハガキをたくさんいただきありがとうございます。今回は「薬屋さんが考えた濃縮野菜」を紹介します。

皆様の健やかな毎日のために「飲むサラダ」をご提供できたら…。そんな想いを抱いて中京医薬品が、野菜飲料のスペシャリストであるカゴメと共同開発したオリジナル商品、それが「薬屋さんが考えた濃縮野菜」です。

POINT 1 16種類400gの野菜をギュッと濃縮
栄養バランスはもちろん、毎日の野菜不足をおいしく

POINT 2 リコピンを25mg含有
高リコピントマト使用により業界トップレベルの含有率

POINT 3 クルクミン30mg含有
ウコンに含まれる注目成分も一緒に摂取

POINT 4 合成保存料、着色料、香料不使用
お子様からご高齢の方まで安心してお飲みいただけます。

POINT 5 砂糖・食塩無添加
自然のおいしさを生かして作りました。



容量 1缶190g
価格 6本: 1,500円+消費税
※お得なケース販売もございます。



スタッフおすすめレシピ 超簡単

「濃縮野菜」で簡単スープ

本社事業推進室スタッフ

材料

「薬屋さんが考えた濃縮野菜」…1缶(190g)

好きな野菜 ………………お好みで

(今回はキャベツ2枚、玉ねぎ1/4使いました)

ハム……………お好みで
(インナーやベーコンでもOK)

水……………100cc
(「濃縮野菜」が濃いのでお好みに合わせて水の量は調整してください)

コンソメ……………1粒

粗挽き黒コショウ……………適量(お好みで)

作り方

①野菜、ハムは食べやすい大きさに切る
②「薬屋さんが考えた濃縮野菜」、水、コンソメ、①を鍋に入れて火にかける

③野菜のシャキシャキ感が残る位に、野菜に火が通ったらお好みで粗挽き黒コショウで味を整えて完成

④器に盛って出来上がり

野菜たっぷりで朝食にピッタリですよ。
スープが残ったらごはんを入れてリゾット風にアレンジ!チーズを入れても美味しいです!



宛先

〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
株式会社 中京医薬品 お客様サポート室宛

※応募締切 平成26年9月30日消印まで有効。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※賞品発送は平成26年10月頃となります。
※第14回プレゼントクイズの答えは、「頭寒足熱」でした。

①昭和の日
この日はもともと昭和の時代に「天皇誕生日」という祝日でした。

②文化の日
1946年に平和と文化を重視した日本国憲法が公布されたことを記念して定められた。

③勤労感謝の日
もともとの起源は戦前の新嘗祭(にいなめさい)という収穫物に感謝する行事

④敬老の日
長い間社会の為に尽くしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う日。

今回のプレゼントクイズは「国民の祝日」問題です。次の国民の祝日の内、7~9月にある祝日はどれでしょうか?
正解の中から抽選で30名様に素敵なプレゼントをお送りいたします。
※宮製はがき、または下のはがきに
①クイズの答え、②お名前、③ご住所、④お電話番号をご記入の上、ご応募ください。

第15回プレゼントクイズ

お客様の声をお聞かせください

中京医薬品をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。お客様の「もっと健康、ずっと幸せ。」のお手伝いができますよう、日々努力してまいります。うれしいお声はもちろん、ご意見・ご要望なんでもお聞かせください。今後のサービス向上、商品開発の参考にさせていただきたいと思います。また、イラストや自慢料理のレシピなども大歓迎です。みなさまからのお便り、心よりお待ちしております。

プライバシー保護カード

プライバシー保護の為、左側の山折り線で折り、裏面をのりづけまたはセロハンテープ等で剥がれないように貼っていただき、ポストに投函してください。

★プレゼントクイズに応募の方はこちらに答えをご記入ください★

第15回
プレゼントクイズ
答え

アクアマジック 「おいしいお水」「安全なお水」のヒミツ



AQUAMAGIC

ヒミツその1

RO(逆浸透)膜方式で放射性物質の不安も除去



ヒミツその2

アクアマジックのウォーターサーバー専用として開発した国際特許取得の抗菌カートリッジ(バイオシュアSGD)を使用。銀イオンの抗菌カートリッジが24時間衛生状態をキープ!



タンク内はもちろん、最も細菌類が繁殖しやすい配管から蛇口部分までを連続的に殺菌。さらに特殊セラミックの活水作用によって水を一層まろやかにします。



AQUAMAGIC

ご利用のお客様から嬉しいお声が届いております



おためしの商品です。

アクアマジックone-wayミネラルウォーター設置して1年半過ぎました。体に不可欠であります水は体68%に当たり、良質なものと常に考えていた折、当家担当者の勧めも含め実施。是非、皆さんもこの際、設置をしてみたら如何なものでOKで超便利であります。深夜に欲しいお湯も24時間



料理に普段使いに。

いつもアクアマジックのサーバーを利用させて頂いております。料理をする時や子供の普段の飲料としてもとても便利に使っています。これから季節、さらに活躍してくれると思うので、よろしくお願いします。

※体験談は個人の感想によるもので、効能効果を表すものではありません。使用感には個人差があります。※お客様のご年齢等は、お声をいただいた当時のものです。