

# お客様の声をお聞かせください

商品に関する感想やご質問など、なんでもお聞かせください。  
営業担当者、ハガキ、お電話でお気軽にご連絡ください。



商品に関するお声のほかにも、中京医薬品へのメッセージも大歓迎！  
手づくり作品やイラスト、お写真、自慢料理のレシピ、「私の健康法」、趣味を楽しんでいるお写真  
なども募集しています。お送りいただいた方全員に当社商品(ポイントカードにて)を送りいたします。  
健康幸せ便りや当社広告物等に掲載させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。  
※お寄せいただいた作品・写真などはご返却できませんので、ご了承ください。

① **営業担当者** 健康幸せ便りについてのハガキに必要事項をご記入の上、  
営業担当者へお渡しください。

② **郵 送** 〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1  
株式会社中京医薬品 お客様サポート室宛

③ **お電話** **0120-23-9985** きゆうきゆう ば こ

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。 ※受付時間/平日9:00~18:00

※お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品発送やご連絡等のご案内以外の目的には利用いたしません。



# からだ 酢ツキリ!!



# 健康幸せ便り

第15号

**株式会社 中京医薬品**  
所在地・愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1  
コーポレートサービス・http://9383.jp

**もっと健康、  
ずっと幸せ。**

酢が体によいと言われるのは、特に果実酢に多く含まれる「クエン酸」にあります。よく「クエン酸を摂ると、疲れがとれる」という話を聞きますよね。クエン酸を摂るとクエン酸サイクルが活性化し、エネルギーを作ってくれるので、疲労を回復してくれるんです。

酢には疲労回復、食欲増進作用もあるので、飲み物や食事で摂れば、夏バテ防止にもなりますね。酢が苦手な方も、おいしく飲めるお酢のドリンクがあり、そのまま飲めるタイプや水で割るタイプがあります。



また、酢はメタボ(代謝異常症候群)の予防にもなると言われています。40~74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボの該当者かその予備軍であると言われていています。「血圧やコレステロール値が高い」「食べる量が変わらないのに、太りやすい」など、代謝が乱れ、脂肪がたまりやすくなっているのが原因かもしれません。これを整えてくれるよい食材が、酢なのです。

何と言っても酢は①高めの血圧を下げる、②コレステロール値を下げる、③食後の血糖値を上げにくくする、④体重もウェストサイズもダウンなど。まさに、メタボ予防の食材です!

一日に大きじ一杯(15ml)以上、毎日の食生活に取り入れたいですね。

お酢は炭酸水、野菜ジュースなどと相性がよいそうです。お好みの飲料に酢を混ぜ、お好みのお酢ドリンクをつくるのもよいですね。また、サラダなどの食べ物にドレッシングとして取り入れてもよいでしょう。

水分と酢をこまめに補給して、おいしくこの夏を乗り切りましょう!



## 今回のおすすめ商品

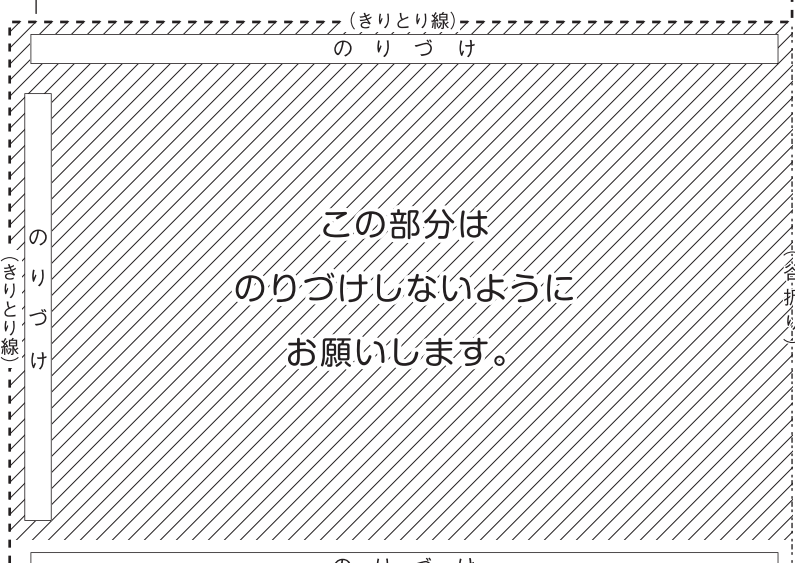


琉球もろみ酢飲料

内容量 / 1,000ml  
価格 **¥2,500** (税抜)

「琉球もろみ酢飲料」はクエン酸・アミノ酸を豊富に含むもろみ酢にブルーベリー果汁、ノニ果汁を加えて味を整えています。「つーん」とこないから、家族みんなで毎日続けられます。

5倍濃縮タイプ。お水またはお湯で5倍に薄めてお飲みください。



(きりとり線)  
郵便はがき  
**475-8790**  
935

料金受取人私郵便  
**半田局 承認 304**  
差出有効期間  
平成27年  
12月26日まで  
切手は不要

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1  
 **中京医薬品**  
お客様サポート室宛

お名前	※匿名希望・ペンネームの方も必ずご記入ください		男	歳
	( 匿名希望・ペンネーム: )		女	
ご住所	〒			
お電話番号	※プレゼントクイズに応募の方は必ずご記入ください			

お客様の「お声」をお寄せいただいた方には、当社商品(ポイントカードにて)を進呈いたします。当社販売促進の広告などに掲載させていただいた方にはQUOカードを進呈いたします。