

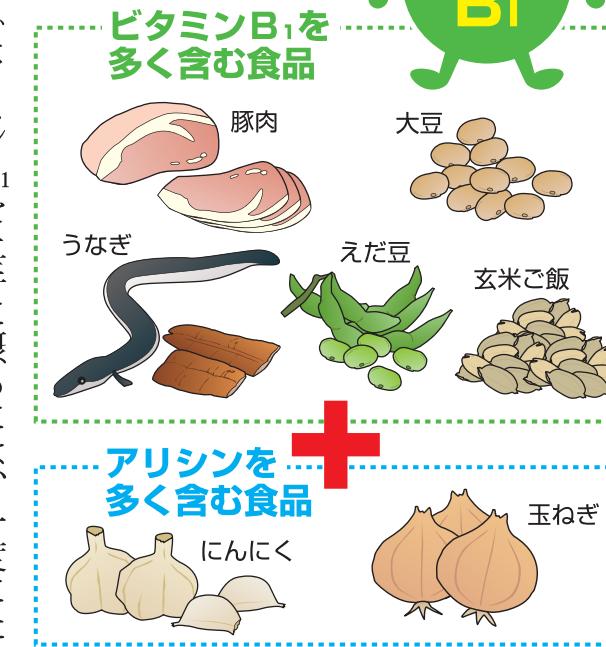


梅雨の時期には、湿気が多く日々の気温差も生じることが多いため、体温調整がうまくできなくなります。このため、だるさや疲労感を感じ、さらに気分も沈み込みがちになる人が多いでしょう。そんな疲労やストレスに欠かせない栄養素はビタミンB<sub>1</sub>です。

ビタミンB<sub>1</sub>は、不足すると糖質がうまくエネルギーにならないため、食欲がなくなったり、疲れやすい、だるいなど夏バテのような症状になります。また、集中力がなくなったり、イライラしたりします。

ビタミンB<sub>1</sub>は様々な食品に含まれていて、特に豚肉やレバー、豆類などに多く含まれています。しかし、熱に弱く、水に溶けやすいビタミンであるため、調理する際に失われやすい性質を持つています。また一度に多く摂取しても、使われない分は蓄積されずに体外へ排出されます。そのため、調理法や食べ方に気を配るといいでしょう。

## 慢性疲労・ストレスの救世主



## 健康幸せ便り

第14号

所在地・愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1  
コーポレートサイト・<http://0388.jp>  
株式会社 中京医薬品

もっと健康、ずっと幸せ。

くすり  
中京

### お客様の声をお聞かせください

商品に関する感想やご質問など、なんでもお聞かせください。  
営業担当者、ハガキ、お電話でお気軽にご連絡ください。



商品に関するお声のほかにも、中京医薬品へのメッセージも大歓迎!  
手づくり作品やイラスト、お写真、自慢料理のレシピ、「私の健康法」、趣味を楽しんでいるお写真なども募集しています。お送りいただいた方全員に当社商品(ポイントカードにて)を送ります。  
健康幸せ便りや当社広告物等に掲載させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。  
※お寄せいただいた作品・写真などはご返却できませんので、ご了承ください。

**①営業担当者** 健康幸せ便りについているハガキに必要事項をご記入の上、営業担当者へお渡しください。

**②郵 送** 〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1  
株式会社中京医薬品 お客様サポート室宛

**③お電話** 通話料無料 0120-23-9985

※携帯電話・PHSからもご利用になります。※受付時間／平日10:00～17:00

※誠に勝手ながら2014年4月26日(土)～5月6日(火)までゴールデンウィーク休業とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただけますようお願いいたします。同休日中のお電話、FAXでのお問い合わせ等につきましては、5月7日(水)より順次応対させていただきますので、ご了承の程お願い致します。

※お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品発送やご連絡等のご案内以外の目的には利用いたしません。



(きりとり線)  
郵便はがき  
4 7 5 8 7 9 0  
9 3 5

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1  
中京医薬品

お客様サポート室宛

料金受取人払郵便  
半田局承認  
304

差出有効期間  
平成27年  
12月26日まで  
切手は不要

お名前	※匿名希望・ペンネームの方も必ず記入ください	
ご住所	(匿名希望・ペンネーム: ※当社の広告・配布物等にお客様のコメントを掲載させていただくことがあります。不可の場合は右記に×を入れてください)	
お電話番号	※プレゼントクイズに応募の方は必ずご記入ください	
男 女	歳	

お客様のお声をお寄せいただいた方には、当社商品(ポイントカードにて)を進呈いたします。  
当社販売促進の広告などに掲載させていただいた方にはQUOカードを進呈いたします。





