

お客様の声をお聞かせください

商品に関する感想やご質問など、なんでもお聞かせください。
営業担当者、ハガキ、お電話でお気軽にご連絡ください。



商品に関するお声のほかにも、中京医薬品へのメッセージも大歓迎！
手づくり作品やイラスト、お写真、自慢料理のレシピ、「私の健康法」、趣味を楽しんでいるお写真なども募集しています。お送りいただいた方全員に当社商品（ポイントカードにて）を送りいたします。健康幸せ便りや当社広告物等に掲載させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。
※お寄せいただいた作品・写真などはご返却できませんので、ご了承ください。

① **営業担当者** 健康幸せ便りについてのハガキに必要な事項をご記入の上、
営業担当者へお渡しください。

② **郵送** 〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
株式会社中京医薬品 お客様サポート室宛

③ **お電話** 通話料無料 **0120-23-9985** きゅうきゅうばこ
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。 ※受付時間／平日9:00～18:00

※お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品発送やご連絡等のご案内以外の目的には利用いたしません。



上手な入浴法で冷え対策！

女性の2人に1人が感じているといわれる「冷え」。「手足が冷たい」「ふとんに入っても体が温まらず眠れない」などといった冷えで悩まされている方が多いです。

冷えは自律神経の失調により引き起こされると考えられています。血管を収縮・拡張させる自律神経が乱れると、血液の循環が悪くなり、冷えを引き起こすというわけです。冷え解消の手っ取り早い方法は入浴です。体を芯から温め、冷えをとる入浴法をご紹介します。



あらかじめ脱衣所や浴室を温める

入浴前に脱衣所を暖房器具などで温めておく
と良いでしょう。また、浴室は浴槽のふたを開けておくなどの工夫で、他の部屋との温度差を少なくしておくともよいでしょう。

全身がじんわりしっかり温まる方法で入浴する

ぬるめの湯での半身浴が基本です。熱い湯はのぼせやすく長い時間湯につかっていると、体が芯まで温められません。ぬるめの湯で、みぞおちから下までつかる半身浴で少し汗ばむ程度までつかりましょう。心身ともにリラックスできます。

温まった体は足元から冷やさない

温かさを逃がさないために、しっかり水分や汗を拭いたらすぐ服を着ましょう。足から冷えるので、まずは靴下を履くとよいでしょう。

入浴で失った水分を補給し、代謝をアップ

入浴での発汗により体の水分が失われます。入浴前後、入浴中にも水分の補給をして下さい。汗をかきやすくなり、代謝力をアップさせる効果も期待できます。



健康 幸 せ 便 り

第13号

所在地・愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
コーポレートセールス・http://9383.jp



株式会社 中京医薬品



今回のおすすめ商品

Quick Shield
陶器タイプ



内容量 / 陶器1個・薬剤1個
価格 **¥2,100** (税込)

強力な除菌力と消臭力でイヤな臭いを短時間で除去。飾るだけで約2ヶ月間、効果が持続します。これからの季節に特におすすめです。
花粉・ウィルス対策に！

郵便はがき
475-8790
935



半田局 承認
304
差出有効期間
平成27年
12月26日まで
切手は不要

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1
中京医薬品
お客様サポート室宛

お名前	男	女	歳
	(匿名希望・ペンネーム)		
ご住所	〒		
お電話番号	※プレゼントクイズに応募の方は必ずご記入ください		

お客様の「お声」をお寄せいただいた方には、当社商品（ポイントカードにて）を進呈いたします。当社販売促進の広告などに掲載させていただいた方にはQUOカードを進呈いたします。

