

お客様の声をお聞かせください

商品に関する感想やご質問など、なんでもお聞かせください。
営業担当者、ハガキ、お電話でお気軽にご連絡ください。



商品に関するお声のほかにも、中京医薬品へのメッセージも大歓迎！
手づくり作品やイラスト、お写真、自慢料理のレシピ、「私の健康法」、趣味を楽しんでいるお写真なども募集しています。お送りいただいた方全員に当社商品（ポイントカードにて）を送りいたします。健康幸せ便りや当社広告物等に掲載させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。
※お寄せいただいた作品・写真などはご返却できませんので、ご了承ください。

① **営業担当者** 健康幸せ便りについてのハガキに必要な事項をご記入の上、営業担当者へお渡しください。

② **郵送** 〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
株式会社中京医薬品 お客様サポート室宛

③ **お電話** 通話料無料 **0120-23-9985** きゅうきゅうばこ

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。 ※受付時間／平日9:00～18:00

※お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品発送やご連絡等のご案内以外の目的には利用いたしません。



上手な入浴法で冷え対策！

女性の2人に1人が感じているといわれる「冷え」。「手足が冷たい」「ふとんに入っても体が温まらず眠れない」などといった冷えで悩まされている方が多いです。

冷えは自律神経の失調により引き起こされると考えられています。血管を収縮・拡張させる自律神経が乱れると、血液の循環が悪くなり、冷えを引き起こすというわけです。冷え解消の手っ取り早い方法は入浴です。

体を芯から温め、冷えをとる入浴法をご紹介します。



健康 幸 せ 便 り

第13号

株式会社 **中京医薬品**
所在地・愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
コーポレートセールス・http://9383.jp



あらかじめ脱衣所や浴室を温める

入浴前に脱衣所を暖房器具などで温めておく
と良いでしょう。また、浴室は浴槽のふたを
開けておくなどの工夫で、他の部屋との温度
差を少なくしておくとい良いでしょう。

全身がじんわりしっかり温まる方法 で入浴する

ぬるめの湯での半身浴が基本です。熱い湯は
のぼせやすく長い時間湯につかっていると
い為、体を芯まで温められません。ぬるめの
湯で、みぞおちから下までつかる半身浴で少
し汗ばむ程度までつかりましょう。心身とも
にリラックスできます。

温まった体は足元から冷やさない

温かさを逃がさないために、しっかり水分や
汗を拭いたらすぐ服を着ましょう。足から冷
えるので、まずは靴下を履くと良いでしょう。

入浴で失った水分を補給し、 代謝をアップ

入浴での発汗により体の水分が失われます。
入浴前後、入浴中にも水分の補給をして下さ
い。汗をかきやすくなり、代謝力をアップさ
せる効果も期待できます。

今回のおすすめ商品

Quick Shield
陶器タイプ



内容量 / 陶器1個・薬剤1個
価格 **¥2,100** (税込)

強力な除菌力と消臭力でイヤな臭
いを短時間で除去。飾るだけで約
2ヶ月間、効果が持続します。これ
からの季節に特におすすめです。
花粉・ウィルス対策に！

郵便はがき
475-8790
935



半田局
承認
304
差出有効期間
平成27年
12月26日まで
切手は不要

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1

中京医薬品

お客様サポート室宛

| | | | |
|-------|--|---|---|
| お名前 | 男 | 女 | 歳 |
| | (匿名希望・ペンネーム) | | |
| ご住所 | 〒 | | |
| | ※プレゼントクイズに応募の方は必ずご記入ください | | |
| お電話番号 | ※お客様の「お声」をお寄せいただいた方には、当社商品(ポイントカードにて)を進呈いたします。当社販売促進の広告などに掲載させていただいた方にはQUOカードを進呈いたします。 | | |

