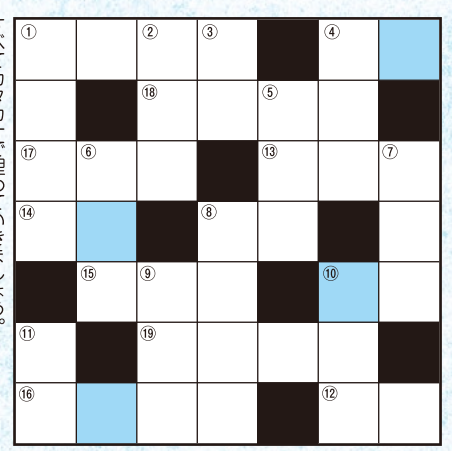


# 第11回プレゼントクイズ

今回のプレゼントクイズは「クロスワードパズル」です。  
ワードを元に「タテ」「ヨコ」に交差したマスに言葉を入れてはめ、最後に色のついた4マスの文字を組み合わせてできる言葉をお答えください。  
正解者の中から抽選で30名様に素敵なプレゼントをお送りいたします。  
※官製はがき、または下のハガキに①クイズの答え、②お名前、③郵便番号、④ご住所、⑤お電話番号をご記入の上、ご応募ください。  
※プレゼント商品を送送するために必要ですので、お電話番号は必ずご記入をお願いいたします。



最後まで色のついた4マスの文字を組み合わせて「健康」を作ってください。  
ヒント：健康○○○○○ですわね

- タテのカギ
- そのまま続けていく事○○○○は力なし
  - 望ましい結果や効き目業の○○○○が現れる
  - 十支の二番目(ねずみとトラの間)
  - 荒く激しく吹く風○○○○の前の静けさ
  - 化粧室や手洗い所(トイレ)にWの文字
  - そこにいない人を話題にあれこれ話す事(○○○)話
  - ビタミンCが豊富なマタタヒ科のフルーツ(果肉は鮮やかな緑や黄色)
  - 7月7日の行事
  - 今日の○○○○は天の川が綺麗に見えるね
  - 庭や鉢にある植物(○○○○)に水をやる
  - ウサギを追って穴に落ちた少女の物語
  - 不思議の国の○○○○
- ヨコのカギ
- これが一番!本誌のタイトルにもなっています(○○○○)幸せ便り
  - 皮膚の乾燥を防ぎ、また体温の調節をする(○○○)をかく
  - 焼肉などでつけて食べるもの(○○○○)につけて食べるお肉おいしい!
  - 相手をいとおしく思う気持ち(LOVE)の日本語訳(○○があれは大丈夫)
  - 小学生が好きな食べ物ランキング1位(回転○○フルーツ)
  - 周囲の状況などを正確に認識できている状態のこと(○○○○)がある
  - 農具のついで刃のついた平たい鉄の板に柄をつけたもの(○○○○)で汗を流そう
  - 熱気を用いたフィンランド式の蒸し風呂(○○○○)で汗を流そう
  - 西と北の中間にあたる方位の別名(北西)やない(○○○○)が綺麗に出来た
  - 北東の方位(陰陽道で鬼門とされる○○○○)の方角(綺麗な絵の入った長着、小袖の上にはおっちゃんのもの(○○○○)綺麗ね)

宛先 〒475-1854 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1  
株式会社 中京医薬品 お客様サポート室宛

※応募締切/平成25年9月30日消印まで有効。 ※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。 ※商品発送は10月頃となります。  
※第10回プレゼントクイズの答えは、「b,c,e,f,h」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

## お客様の声をお聞かせください

中京医薬品をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。お客様の「もっと健康、ずっと幸せ。」のお手伝いができますよう、日々努力してまいります。うれしいお声はもちろん、ご意見・ご要望なんでもお聞かせください。今後のサービス向上、商品開発の参考にさせていただきたいと思っております。また、イラストや自慢料理のレシピなども大歓迎です。みなさまからのお便り、心よりお待ちしております。

## プライバシー保護カード

プライバシー保護の為、右側の山折り線で折り、裏面をノリづけまたはセロハンテープ等で剥がれないように貼っていただき、ポストに投函してください。

## お客様の声をお聞かせください

（きりとり線）

（山折り線）

★プレゼントクイズに応募の方はこちらに答えをご記入ください★

第11回プレゼントクイズ 答え

## 中京医薬品の「美味しい」お水の宅配サービスをご存知ですか?

アクアマジック One-Way は、安心・安全、美味しいお水の定期便。日本全国のご家庭へ、毎月、宅配いたします。



（北海道・沖縄・離島およびヤマト運輸の宅配エリア外を除きます）  
アクアマジック One-Way は、医薬品会社ならではの「美容・健康・安全」をコンセプトに、安全性を追求した製法で、不純物を取り除き、豊富なミネラル分を含んだ「海洋深層水」成分をブレンドした理想的なお水です。



宅配無料  
サーバーレンタル料 無料!

**爽やかな目覚めに**

健康な一日の始まりは、朝の一杯のお水から。目覚めた時に飲むお水は、胃腸の働きを活発にすると言われています。また寝汗分の水分補給のために、就寝前の一杯のお水もおすすめの生活習慣です。

**お茶やコーヒーもうラクラク**

温水コックをひねれば、いつでも約85℃のお湯が注げます。コーヒーやお茶も、飲みたい時に簡単に作れるので、とっても便利です。

**薬や赤ちゃんのミルクに**

RO装置を通過させた「安全なお水」ですので、赤ちゃんのミルクにも安心してご利用いただけます。また、冷水と温水を混ぜて温度調節することで、好みの温度の白湯を簡単に作れます。薬を飲む時や赤ちゃんのミルクなどにご利用下さい。

※詳しくは担当の営業担当者までお問合せください。

## お客様の声をお聞かせください

商品に関する感想やご質問など、なんでもお聞かせください。営業担当者、ハガキ、FAX、お電話でお気軽にご連絡ください。



**お客様サポート室より**  
私たちはお客様から頂きました様々なお声にお応えし続け、更なるサービス向上を目指して、接客における心構え・マナーは勿論のこと、健康や商品に関する知識など様々な勉強会を各営業所で毎週行っております。全ては「より良いサービスをお届けし、喜んで頂きたい」この一心であり、これからも内容を充実させながら取り組んでまいります。お気づきの点やご意見、ご要望等がございましたら、お気軽にご連絡下さい。

ご応募お待ちしております

商品に関するお声のほかにも、中京医薬品へのメッセージも大歓迎! 手づくり作品やイラスト、お写真、自慢料理のレシピ、「私の健康法」、趣味を楽しんでいるお写真なども募集しています。お送りいただいた方全員に当社商品(ポイントカードにて)をお送りいたします。健康幸せ便りや当社広告物等に掲載させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。  
※お寄せいただいた作品・写真などはご返却できませんので、ご了承ください。

- ①営業担当者** 健康幸せ便りについてのハガキに必要事項をご記入の上、営業担当者へお渡しください。
- ②郵送** 〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1 株式会社中京医薬品 お客様サポート室宛
- ③お電話** ☎ **0120-23-9985**

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。  
※受付時間/平日9:00~18:00  
※お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品発送やご連絡等のご案内以外の目的には利用いたしません。

# 健康 幸せ 便り

## 第11号

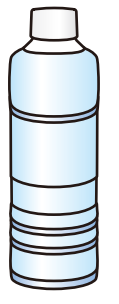
所在地：愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1  
コーポレートサイト：http://www.chukyoyakuhin.co.jp  
健康情報サイト：http://9383.jp

株式会社 **中京医薬品**

もっと健康、もっと幸せ。

# 夏も危ない! 「脳梗塞」

脳梗塞は夏に多いということをご存知ですか? 脳梗塞や脳出血などは、血圧が上昇しやすい冬に多い病気だと思われていますが、国立循環器病センターの調査によると、脳梗塞に限っては夏の方が多く起こる主な原因は、脱水症状! 夏は、汗をかきやすく、気づかないうちに水分が不足しがちになります。この水分不足が、血液の流れを悪化させ、血管を詰まりやすくするので、脳梗塞を発症させてしまうのです。

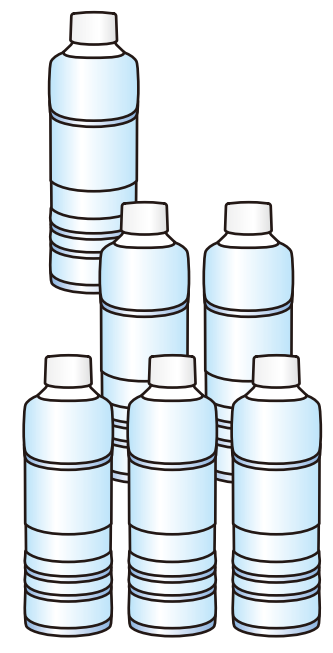


特に高齢者は、のどの渇きを感知する能力が低下し、脱水症にかかりやすいので、特に意識して頻繁に水分をとるよう心掛けましょう。ティーカップ一杯程度(約150ml)を1~2時間ごとにとるとよいでしょう。また、普段寝ている間にもコップ一杯ほどの汗をかくので、就寝前と起床後に水を一杯飲むと脳梗塞の予防につながります。夜中にトイレに起きた時は、口に少し水を含む程度に飲むのもお勧めです。特に運動や外出・入浴など、汗をたくさんかくときは、0.2%程度の食塩水やスポーツドリンクを飲むとよいでしょう。



夏の脳梗塞は、脱水症状が引き金となって急に発症します。高齢者だけでなく、30~50歳の若い世代でも、脳梗塞に倒れることがあるので注意が必要です。

**夏の水分補給は「こまめに!」**





# 嬉しいお声がたくさん届くまで！

カレー大好きです！  
「グレイビービーフカレー」と「サライビーフカレー」は食べても胸やけもしないし、程々の辛さで口当たりも良く家族みんなファンです。他に手軽に頂けるものがあるとうれしいですね。

岐阜県岐阜市  
モモママ様（55歳 女性）



野菜サラダを作るのが楽しい。  
冷蔵庫野菜室の野菜が今までと違ってレタスなどパリパリ。「新鮮度管理」は良いものだと思いました。今まで何も入れてなくて当たり前と思っただけで、感心しています。最近野菜サラダを作るのが楽しくなりました。

三重県名張市  
三重県名張市  
三井美智代様（55歳 女性）



毎日「元気」で楽しんでいます。  
毎日「元気」でいられるのも中京医薬品様の健康食品のおかげです。以前は「HIDHATウエイ75」10年6年前からは「HIGLUCOSAMINTOWDEIα」も飲み続けています。84歳には見えないと言われます。畑も行き、色々な野菜を作り筋肉体操にも通い、毎日が楽しいです。

愛知県西尾市  
阿知波和子様（82歳 女性）



「湯天国E」でないとダメ。  
我が家の主人は「湯天国E」でないと駄目だといっています。60歳位までは夏はシャワーだけで済ませていましたが、足が不自由になってからは夏でも風呂に入り温まります。先日他の商品を使ったところ、あたたまらないのでダメだと言いました。中京さんが来て下さったので早速湯天国Eに変えて入浴しています。

岐阜県高山市  
伝谷他栄子様（71歳 女性）



「クイックシールド」のおかげ。  
私の母の介護を家内と2人でやっています。寝たきりですので部屋のにおいが気になり中京の部に勧められクイックシールド陶器タイプを使用しています。今年は私達は、体調を崩し大変でしたが、母は部屋のおいもなく元気です。これも「クイックシールド」のおかげだと思います。夏は「中京の健康むぎ茶」を娘に勧めています。孫達は中京の麦茶を飲んでます。

岐阜県羽島市  
匿名希望（65歳 男性）



一年以上使っています。  
一年以上「アパシヤインSX」を歯磨きに使っています。磨いた後のお茶の味が変わらずとても喜んで使わせて頂いております。

福岡県糟屋郡  
福元泉様（65歳 女性）



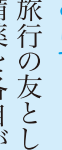
洗濯槽の中がみごときれい。  
「A」で洗濯機を洗ってきれいになりました。洗濯槽の中が見事にきれいになりました。臭いもありません。今後はもっときれいにして頂きたいです。

三重県津市  
倉田みよ子様（80歳 女性）



行楽や旅行の友として。  
我が家では行楽や旅行の友として中京医薬品の常備薬を各自がそれぞれの手荷物の中に入れて持っています。旅先や合宿中にも心強くなり、手当に使ったりと重宝に使用しています。毎月の補充もきちんとして頂きたいです。今後ともよろしくお願いします。

三重県四日市市  
匿名希望（45歳）



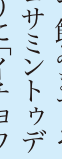
「元気に忙しく過ごしています」  
「牡蠣エキストウデイ」「新中京プロポリスMEGA85」「イチョウ葉SE」は毎日何年間も飲んでいきます。おかげさまでこの歳73歳になるのに「元気に運動に、文学講座に音楽・シャランを聴いたり、国内外を旅行したりと忙しく過ごしています」。

長野県長野市  
MN様（73歳 女性）



濃縮味が良いのにビックリ。  
「薬屋さんが考えた濃縮野菜を飲んでいただきます。先日スーパーで売っている野菜ジュースを飲んでみましたが、ぜんぜん味がうすく、やっぱりジュースでした。濃縮野菜ジュースは濃縮味が良いのにビックリしました」。

岐阜県瑞浪市  
花子様（76歳 女性）



感謝しております。  
私は朝ごはんといっしょに牛乳へ「大葉青汁」を入れて飲みます。そのあと「HIGLUCOSAMINTOWDEIα」を、夜風呂上りに「イチョウ葉SE」を飲みます。土曜、日曜は弁当屋「ヘルバイト」県外へもゲートボールの試合に行きます。病気をしたこともかぜをひいたこともありません。中京さんのおかげです。感謝しております。

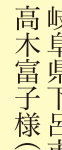
三重県度会郡  
中井文字様（76歳 女性）



「健康幸せ便り」のご感想  
ありがとうございます。営業担当の方が来て下さった時、時間の余裕がなくゆつくりお話しを聞けない事も多いので、仕方ないとも思いますが「健康幸せ便り」これからも「幸せ便利」を楽しみに読ませて頂きます。

長野県駒ヶ根市  
匿名希望（71歳 女性）

健やかに余生をすごしたい。  
高木富子様（77歳 女性）  
青木踏む



スタッフからのコメント  
たくさんのお声をお寄せいただきありがとうございます。紙面の関係上、すべてご紹介できません。ご紹介させていただきます。本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

身体の変化を実感。  
「香酢」を飲み始めて間違なく私の身体の中では変化があったと思っています。これからも飲み続けていきたいと思っています。

福岡県糟屋郡  
匿名希望（62歳 男性）



飲用した翌日はプルプル。  
私のお気に入り商品、それは「リッチコルジェン12000」です。50mlと少量ながら凝縮して入っていると思わせる程の味の濃さ、しかもパイナップル味がとても美味しく飲みやすくて、度々「量味です!!」私はずっと3日に1回のペースで夜就寝前に飲んでいますが、夜明けにはプルプルとした状態の気持ちは、ここ最近から健康幸せらくらく「便」で定期的にお届けしてもらっています。

新潟県上越市  
匿名希望（38歳 女性）



とてもきれいな髪になりました。  
今まで数多くの種類のシャンプーを使って試していましたが、「エモアシャンプーモイストアップ」を使ってこんなに良い商品は初めてです。娘も一緒に使っていますが5年使っているとてもきれいな髪になりました。本当にありがとうございます。

岐阜県岐阜市  
匿名希望（63歳 女性）



2013年度モンドセレクションにおいて、「HIDHATウエイ75」が最高金賞を受賞（3年連続金賞以上受賞）、「HIGLUCOSAMINTOWDEIα」が金賞受賞（3年連続）、また「メタレス」及び「リッチコルジェン12000」は初出品で金賞受賞いたしました。

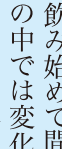
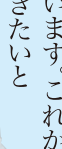
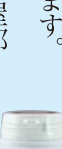
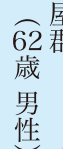
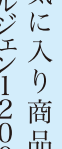
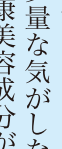
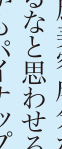
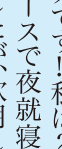
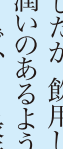
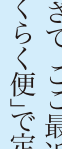
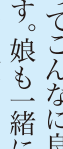
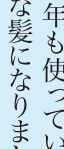
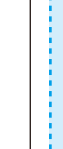
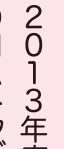
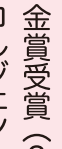
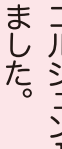
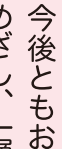
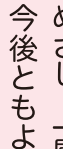
今後ともお客様に喜んでいただける商品づくりをめざし、一層の努力を重ねてまいります。今後ともよろしくお願いたします。

### 2013年度モンドセレクション 出品した全商品が金賞以上受賞しました！

**最高金賞受賞**  
●HIDHATウエイ75  
[2013年度 インターナショナル・ハイクオリティ・トロフィー受賞]

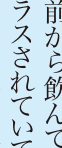
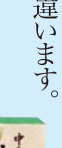
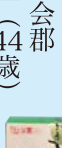
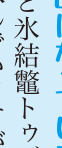
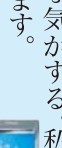
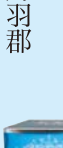
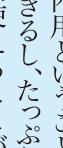
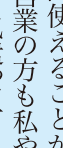
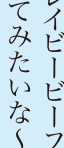
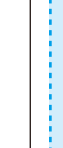
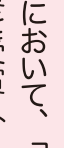
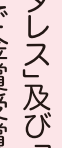
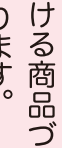
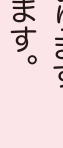
**金賞受賞**  
●HIGLUCOSAMINTOWDEIα  
[2013年度 インターナショナル・ハイクオリティ・トロフィー受賞]

●メタレス  
●リッチコルジェン12000



2012年度（出品品数5品）  
**最高金賞受賞**  
●HIDHATウエイ75  
**金賞受賞**  
●HIGLUCOSAMINTOWDEIα  
●新中京プロポリスMEGA85（60粒）  
●イチョウ葉SE EVOLUTION  
●イチョウ葉US EVOLUTION

2011年度（出品品数2品）  
**金賞受賞**  
●HIDHATウエイ75  
●HIGLUCOSAMINTOWDEIα



## お客様からアイデアレシピが届きました。

### 琉球もろみ酢飲料を使った 海老と野菜アボカド炒め



材料（2人分）  
・むき海老……………200g  
・なす……………1本  
・アボカド……………1個  
・生姜……………1片  
A(氷 大さじ2、酒 大さじ2、醤油 大さじ1、砂糖 小さじ1、琉球もろみ酢飲料 原液 大さじ1)  
・酒(海老にふりかけ用)……………小さじ2  
・水溶き片栗粉……………適量  
（水 小さじ2、片栗粉 小さじ1）

作り方  
①むき海老は酒をふっておく。なすは乱切り、生姜は千切りにしておく。フライパンにサラダ油を多めに熱し、生姜をいれ、ナスがしんなりするまで炒めてから海老を炒める。  
②海老の色が変わってきたらAを加え炒め、全体によくからんできたら水溶き片栗粉でとろみをつける。  
③一口大に切ったアボカドを加え、サッと混ぜ炒め、お好みでごま油をたらして出来上がり。

### 琉球もろみ酢飲料を使った 鶏肉のマヨネーズ焼き



材料（2人分）  
・鶏むね肉……………100g×2枚  
・塩……………少々  
・コショウ……………少々  
・粉チーズ(お好みで)……………適量  
A(マヨネーズ 大さじ3、琉球もろみ酢飲料 原液 小さじ1、サラダ油 小さじ1)

作り方  
①むね肉は厚みのある部分をすこし切り開いてたいらにして、塩コショウを軽くふっておく。  
②Aをぬって粉チーズをふりかける  
③②をオーブントースターで8分ほど焼く。  
（途中ソースがこげすぎるとならアルミホイルをかぶせる）  
④器に鶏肉を盛ってできあがり。

宮崎県宮崎市 もろみ酢大好き様(39才)より

あなたのオリジナルレシピを「健康幸せ便利」で発表してみませんか？もちろん「琉球もろみ酢飲料」を使ったもの以外でもOK！ 郷土料理やあなたの家の自慢料理など、是非お寄せください。採用させていただいた方にはQUOカードをお送りいたします。

郵便はがき  
475-8790  
935  
愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1  
中京医薬品  
お客様サポート室宛  
103  
差出有効期間 平成26年 2月19日まで  
切手は不要

お名前 ( )  
性別 男 女 歳  
ご住所 〒  
お電話番号 ※プレゼントウイズに応募の方は必ずご記入ください  
お客様のお声をお寄せいただいた方には、当社商品(ポイントカードにて)を進呈いたします。当社販売促進の広告などに掲載させていただいた方にはQUOカードを進呈いたします。

### 今回のおすすめ商品

## 発酵黒ニンニク 卵黄

普通のニンニクより栄養が豊富な「黒ニンニク」をたっぷり使用。  
さらに「黒酢乾燥エキス」「紅景天」「セレン」「亜鉛」などの元気の源をたっぷり配合しています。

内容量/90粒  
価格 ¥3,150 (税込)

この部分は  
フリフリしないように  
お願いします。