

健康幸せ便り

2016年
春・夏
第22号

社長コラム 思うままに



一人は皆のために、皆は一人のために助け合い協力して、切磋琢磨していくところに個も全体もその質と力が養成されていく。目標に向うとき、できない理由をいくら並べ立てても何の解決にも前進にもならない。そんなつまらぬエネルギーを浪費するよりどうやったらできるかその方向、方法に頭と体を使わなければならない。できなかったそのほとんどの原因は、もともとやろうとしなかった意志と実行の欠如にある。ピンチになれば天から試されていると考え、自分を変える大きなチャンスと捉えよう。ピンチもプレッシャーも敵ではなく、自分の味方にとり込んでしまおう。また社会の変化に対応するには何よりも先に自分を変えることだ。自分を変えずして何が変化への対応だ。この「思うままに」、自分の思うところ教えられ学んだこと、経験したこと等々、誤解を恐れず書き綴ってきたことだ。

ほんとうのところは人に対してではなく、むしろ大半は自分に対しての反省であったり叱咤する思いからだ。書くことにより、自分の考えや行動に対する自己点検のための格好の機会と考えている。常々思う。人生の大目的はその都度目標を定め向っていくなかで、如何に自分を高めていくかにある。それを目指すことが身近な人のみならず、ひいては少しでも社会への役立ちにつながることを考えている。その意味では仕事こそ高みに近づいたための、この上ない実践と練磨の場だ。これからも、自分のためにも人のためにも、少しでも参考になればとの思いで能う限り書き続けていくつもりだ。さて人には長所短所があるが、自分の思うことと他人の思うことは必ずしも一致しない。長所が短所になったりその逆もある。ここが面白いところだ。大事なことは他人にどう見られようが、自分は自分のことをしっかりとみておかなければならない。自分のいい所を見出しそれを限りなく伸ばしていくことに専念することだ。それをやり続けていくうちに、短所の方も次第に長所に追いつき変化、長所へと進化していく。そうして自分をよく生かしていくところに、自ずと他人からもよく生かされるようになる。周りの人はその様をみて手助けしたくなるものだ。口先だけではありませんと頼んでみてもおいそれと他人は動いてはくれない。他から協力を得るためには必須の条件がある。それは自助自律をもとに自分を生かさんとする、ひたむきな姿勢があつてこそはなからうか。

代表取締役社長 山田正行

初ガツオのパワー



今晚のおかずに初夏の恵みをまるごといただくカツオはいかがですか？
カツオは血液をサラサラにし、脳の働きをよくしてくれます。特に初ガツオは脂肪が少なく、タンパク質が豊富で筋力アップや疲労回復に効果的です。
今晩は新鮮なものを手に入れて、刺身やたたきでさっぱり食べるのはどうですか？



カツオパワー①
血液をサラサラにし、脳の働きをよくするー

カツオに含まれるEPAは、血液をサラサラにし、動脈硬化を防ぐ働きがあります。またDHAには、記憶力をよくしたり、物忘れを防いだり、認知症の予防に効果があると考えられています。

(きりとり線)

郵便はがき
475-8790
935

愛知県半田市亀崎北浦町2-15-1
中京医薬品
お客様サポート室
健康幸せ便り第22号宛

料金受取人払郵便
半田局承認
6120
差出有効期間
平成29年
9月30日まで
切手は不要



募集

「私の暑さ対策」

だんだんと暖かくなり、夏も近づいてきます。毎年、暑さを乗り切るために、行っている暑さ対策に負けない食事など、あなたの暑さ対策を教えてください。写真大歓迎！

カツオパワー②
骨を丈夫にする！
骨を作る成分であるカルシウムやビタミンDを豊富に含んでいるので、骨を丈夫にしてくれます。

カツオパワー③
貧血や体調不良を防ぐ！
鉄が多く含まれており、体の隅々に酸素を送り、貧血や慢性疲労などの体調不良を防いでくれます。

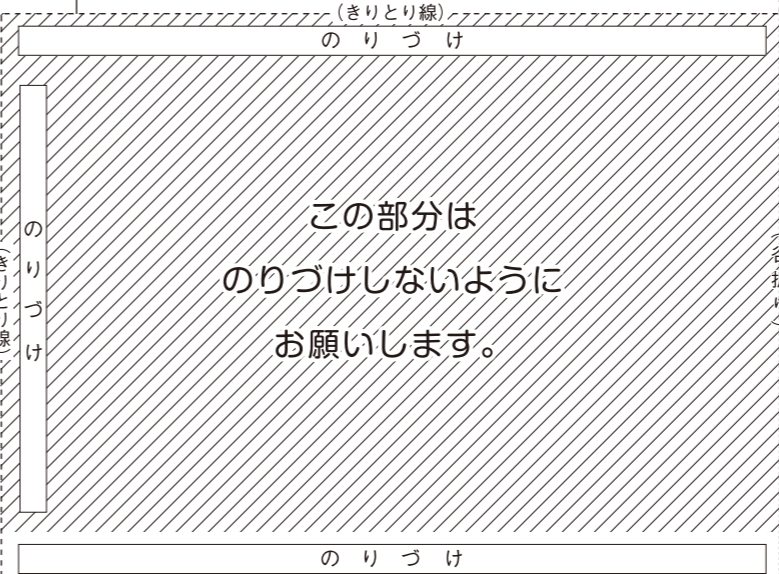


初ガツオ
カツオは太平洋に生息する回遊魚で春になると餌を求め黒潮のついで九州南部から北上を開始し、親潮とぶつかる三陸海岸沖まで到達します。その北上によって各地で水揚げされるカツオのことをその年初めてのカツオということで「初ガツオ」と呼んでいるそうです。

ゴールデンウィーク休暇のお知らせ
誠に勝手ながら、4月29日(金)から5月5日(木)まで、ゴールデンウィーク休暇とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、予めご了承いただきますようお願いいたします。

もっと健康、ずっと幸せ。
株式会社 中京医薬品
〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
http://9383.jp

お名前	※匿名希望・ペンネームの方も必ずご記入ください		男	女	歳
	(匿名希望・ペンネーム:)				
ご住所	〒				
お電話番号	※プレゼントクイズに応募の方は必ずご記入ください				
お客様の「お声」をお寄せいただいた方には、当社商品(ポイントカードにて)を進呈いたします。当社販売促進の広告などに掲載させていただいた方にはQUOカードを進呈いたします。					



嬉しいお便り ありがとうございます

疲れ知らずで頑張っています

営業の方から「メタレス」を主人に勧められて3ヶ月ほどになりました。以前よりすらすらとしてきています。仕事も意欲的にバリバリとこなして疲れ知らずで頑張っています。これからも毎日続けて飲んでいきたいと思っています。



静岡県静岡市
山崎 美樹様(55歳 女性)

子供たちにも勧めました

「中京の健康むぎ茶」を飲み始めて10年、色々な成分が入っているので子供たちにも勧めました。いつも3箱づつ買っています。夏も冬も飲んでます。



岐阜県安八郡
ギフケンのデコちゃん様(58歳 女性)

元気の源です

8年前病気の後やせ細り体力もなくなりましたが中京さんの営業の方から「HiDHAトウデイ75」と「Hiグルコサミントウデイα」を進められ、当時は半信半疑で毎日飲み続けて数年だんだん元気になり今では天気の良い日は畑の草取り等もできるようになり月に2回は趣味の会にも行って楽しんでいます。いつまでも愛用させていただきますのでよろしくお願い致します。



広島県庄原市
熊本 幸枝様(85歳 女性)

毎回2個買っています

「Ag+パワーで洗濯せいかつクリーン」をいつも使っています。娘は洗濯槽の洗浄剤を時々使っていたのですが私があげたAg+を使うようになったら洗濯機がきれいになり、臭いもなくなったというので、毎回2個買って1個送っています。



岐阜県高山市
匿名希望様(73歳 女性)

毎日1日1時間散歩しています

初めにありがとうと言わせてもらう。「イチョウ葉SE EVOLUTION」23年、「プロポリスMEGA85」13年、毎日1日1時間散歩しています。みんなに元気だねと言われます。イチョウ葉、プロポリスのおかげと思っています。本当にありがとうございます。



北海道旭川市
鈴木 伸様(84歳 女性)

家族でリピーターになってます

「クイックシールドエアーマスク」の愛好者です。冬場は手放せません。数年前、営業の方に勧められて使い始めましたが今では家族でリピーターになっています。良い商品を作ってくくださった中京さん、商品を勧めてくれた営業の方にも感謝です。通常のマスク愛用者もエアーマスクに替えてほしいです。



広島県尾道市
後藤京子様(59歳 女性)

身をもって体験しました

63歳になる主人の妹は5~6年前位から「中京プロポリス50」愛用者です。先日、転倒し、重い物が持てず、運転も不自由になってしまいました。そのうち全身が疲れて一日中疲労感でした。特に朝起きる時ほどこかにつかまって時間をかけて起き上がる状態になってしまい、この先どうなるんだろうと不安でいっぱいでした。そんなことを思っていた時、プロポリスをここ半年位飲んでいなかったことに気が付きました。主人に「こんな体じゃこの先困るのでプロポリスを飲み続けなさい」と言われたのを2粒飲み始めました。飲んで3日後くらいから不思議と朝軽く起きられたのです。あの時の苦しさもなく毎日過ごしています。身をもって体験しました。



静岡県掛川市
匿名希望様(67歳 女性)

この布団に感謝!

夜寝ていて手をかさないと寝返りできない位、調子が悪く困っていたところ、中京さんに「暖々爽快プレミアムEX敷パット」を勧められ、信用して使用しました。すごく身体が暖まり次の朝、アレッと思うほど良い結果が出ました。今ではこの布団に感謝して愛用しています。主人も愛用しています。



岐阜県中津川市
田尻みさ子様(68歳 女性)

スッポン専門店と同じ

「まるごと氷結鼈トウデイ」を飲んで30分ほどで目の前が明るくなります。スッポン専門店で鼈を食べた時と同じですね!効果を実感してます。毎日続けていると肌が光ってきました。



静岡県静岡市
福太郎様(58歳 男性)

汚れが根こそぎとれたような感じ

「濡パブリングジェル」が発売されたと聞いて早速購入して使ってみました。入浴時、湯船につかりながら使用するとプチプチとジェルが泡状に変化する。その過程がとても気持ちよく洗い流した後は肌の汚れが根こそぎとれたような感じですごくすっきりします。パブリングジェルを使う入浴タイムがとても楽しみになりました。



長野県下伊那郡
匿名希望様(57歳 女性)

体の疲れがとれる!

酵素浴剤「湯天国E」を昨年12月より愛用しております。毎日、市販の浴剤を使用しておりましたが中京さんの「湯天国E」を愛用しましたところ、今までとは違った保温があり朝までぐっすり眠ることができるようになりました。今後は「湯天国E」1本で行きたいと思っています。



北海道旭川市
押切 定雄様(87歳 男性)

違いはグルコサミンの量!!

今まで他のグルコサミンを何年も飲んでいましたがあまり実感できませんでした。その時中京の販売の方のお話を聞いてよくわかりました。グルコサミンの量でした。今では中京の「Hiグルコサミントウデイα」のおかげで元気になりました。



大分県大分市
大塚 順子様(77歳 女性)

夏場美味しくてつい・・・

「リッチコルジェン12000」。今まで他のコラーゲン系ドリンクを試してもあまり実感なかったのですが、コレを勧められて飲んでみてパイン味がとても美味しく購入しました。夏場美味しくてつい1日に2~3本飲んでいてふと気づくと、深かった刻みがなんかふっくら!浅くなっていてビックリです!いざというときは数本飲みがオススメです!!



広島県尾道市
haru511様(52歳 女性)

つやつやしてるね

「濡オールインワンジェル」を使用しています。風呂上り、朝顔洗ってからファンデーションの下に塗ってます。毎日すべすべで66歳ですがみなさんから「つやつやしてるね」とよく言われています。



愛知県津島市
柴山 末子様(66歳 女性)

トマトリゾット風おかゆ

中京医薬品さんには20年以上お世話になっています。最近子供が手術をしましたがおかゆしかしばらく食べられずどうやって栄養を取らせたいか・・・と考えていましたが中京さんから「薬屋さんが考えた濃縮野菜」を勧められそれをおかゆに入れて煮込み、トマトリゾット風にして毎日食べさせました。子供は普通のおかゆは病院で食べ飽きていたので、毎日喜んで食べてくれました。味もおいしく栄養もとれ体もポカポカ温まり元気に静養期間を終えられました。それから我が家ではカレーやトマト煮などをつくる時には必ず入れています。



中京医薬品さん本当にありがとうございます!

静岡県浜松市
ちよちゃん様(62歳 女性)

我がよき友です

我が家の愛用は色々ありますが主は「3倍カウコン」です。昨年からの忘年会、今年に入って新年会と「飲めや!喰えや!」でもう大変でしたがおかげさまで「3倍カウコン」で難なくサラと切り抜けました。



これはもう手放せません。

岐阜県加茂郡
森の番人様(56歳 男性)

毎朝のすっきりが大変良い感じ

新聞やテレビでいろいろの青汁のコーナーがありますが私は中京医薬品の「大麦青汁」を10ヶ月間飲んでます。現在の身体の調子は毎朝のすっきりが大変良い感じで昔より大変気持ちがよく毎日気にならずにトイレ通いです。これからも長く続けたいと思っています。



北海道上川郡
西本 公子様(73歳 女性)

野菜の新鮮さが長持ち

「新鮮度管理」を勧められ使い始めました。冷蔵庫の野菜室に入れていますが、今までより野菜の新鮮さが長持ちして助かっております。なぜもっと早く使わなかったか、損をしたような気がします。ありがとうございました。



長野県上田市
渡辺 利子様(70歳 女性)

健康維持によい飲み物

今まで疲れた時に「ザイルエース」を飲んでいましたが、どの栄養ドリンクも同じ成分でできていると思っていましたが、先日営業の人がザイルエースの成分について細かく説明していただき健康維持によい飲み物だとよくわかりありがたかったです。また色々教えて下さい。



愛知県尾張旭市
栗生 圭子様(73歳 女性)

第21号 テーマ「あなたの今年の目標」 たくさんの投稿ありがとうございました

お正月に5年生の孫が書初めをするのを見守りました。「希望の朝」と大きく書きました。その時私も何か目標を持って今年一年頑張ろうと決めました。朝は希望、昼は努力、夜は感謝と反省。気持ちよく前向きに生活したいと思って実行しています。

静岡県静岡市 月見草様(74歳 女性)

ピアノでショパンの曲が弾けるようになることです。エチュード第12番ハ短調作品10-12「革命」感情の激しいこの曲に魅せられてどうしても弾けるようになりたいと思っていました。頑張りたいです。

福岡県築上郡 匿名希望様(66歳 男性)

健康な心と身体づくりです。私にはまだ小さい子供が2人います。去年は何度も熱を出したり肺炎になったり度々体調を崩し、薬のせいで授乳できなかつたり、つらく一緒に遊べなかつたり・・・また眠れず、気持ちがイライラしやすく、きっと子供たちにも何かしら影響を与えていたと思います。「お母ちゃんは家族の太陽にならなければ!!」と思っているので、いつも元気に笑顔でいられるように適度な運動、バランスの良い食事、生活リズムを整え、毎日笑顔で過ごせるようにしたいです。中京医薬品さんをなるべく手に取らないように頑張ります(笑)

愛知県江南市 プレハブレティ様(34歳 女性)

健康づくりのためテニスで40年近く続けています。そのほかにも外に出てまわり、人と接し2時間程ウロウロしています(徘徊ではありません)地域の人々にも健康に過ごしてもらいたくて老人会の世話、健康町づくりのサポーターをしています。今年は介護予防サポーターになるための講習を受けてみようかと思っています。寝たきりにならないよう、なる人が少なくなるように頑張っていきたい。

熊本県熊本市 勝目 文子様(74歳 女性)

今年は太極拳初段に何が何でも合格するぞー。

岐阜県高山市 みっちゃん様(69歳 男性)



我が家の簡単レシピ

今回もお客様からたくさんアイデアレシピをいただきました
ありがとうございます!

れんこん&明太子和え

岐阜県岐阜市 廣瀬 愛子様 (76歳 女性)

材料

- れんこん …… 適量
- 明太子 …… 適量
- 塩 …… 少々
- 海苔またはネギ …… 適量



スタッフが作ってみました。
薄味でさっぱりしていました。

作り方

- ①れんこんを細切りにし、塩茹でします。
- ②湯からあげて、水切りし器に入れます。
- ③明太子とれんこんを和えます。
- ④のり(ネギなど)を細かく切り、上に乗せて出来上がりです。

さつまいものリゾット

三重県津市 中山 いく様 (83歳 女性)

材料

- さつまいも …… 1/2個
- キノコ類 …… しめじ1/2房
(今回しめじを使用しました)
- ごはん …… 1膳分(150g位)
- お茶 …… 200ml
(今回緑茶を使用しました)
- 牛乳 …… 少々
- 食塩 …… 適量
- ネギ …… 適量



スタッフが作ってみました。
お茶の香りとさつまいもの
自然な甘さが体にやさしい
感じでした。

作り方

- ①さつまいもを皮つきのまま1cm角に切、キノコ類も食べやすい大きさにします。
- ②鍋にお茶、さつまいも、きのこを入れて煮ます。
- ③出来上がり直前に牛乳を入れ、食塩で味をととのえます。
- ④ネギをちらして出来上がり。

炊飯器で作るホエーケーキ

滋賀県東近江市 ととも様 (44歳 女性)

材料

- ホットケーキミックス …… 200g
- ホエー …… 200cc
(プレーンヨーグルトを水切りした後の水)
- 大麦青汁 …… 1包
- バター …… 適量
(又はサラダ油)



スタッフが作ってみました。
乳酸菌の感じが甘味控えめで
おいしかったです。
メープルシロップをかけてみました。

作り方

- ①ボウルにホットケーキミックス・ホエー・大麦青汁を入れよく混ぜます。
- ②バター又はサラダ油をお釜に塗り、①を入れます。その時、お釜を台などの上でトントンして、空気を抜きます。
- ③炊飯スイッチを入れ、竹串などで焼き具合をチェックしながら炊きます。
- ④炊きあがったらお釜から出し、網などの上で冷まして出来上がりです。

キャベツのごまおかか和え

三重県松阪市 杉本 洋子様 (70歳 女性)

材料

- キャベツ …… 1/4個
- おかか …… 2.5g×2
- すりごま …… 大さじ1
- だししょうゆ …… 小さじ2
- 塩 …… 少々



スタッフが作ってみました。
茹ですぎないことがポイントですね。シャキシャキとしてゴマの風味が食欲をそそります。

作り方

- ①キャベツは芯の固いところを取り除き、5mm~1cmのざく切りにします。
- ②沸騰したお湯の中に塩少々を入れさっとゆでる(茹ですぎない)。
- ③ざるにとり、冷ます。
- ④キャベツが冷めたらしっかりと絞ってだししょうゆ、おかか、すりごまであえる。
- ⑤横にトマトを添えて出来上がり。

栄養士があなたのレシピにアドバイス

——— 栄養士のナナさんより



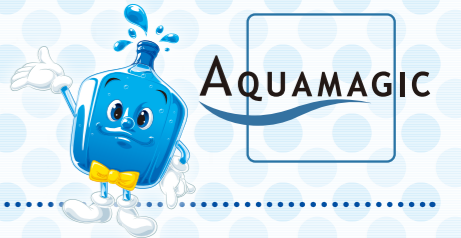
ホエーとは…… レシピにあるとおり、プレーンヨーグルトを水切りした時に出る水分のことです。市販のプレーンヨーグルト450gを、キッチンペーパーをひいたザルに入れ、冷蔵庫に一晚おいておくと200cc前後の「ホエー」と「水切りヨーグルト」に分かれます。水切りヨーグルトは今、流行のギリシャヨーグルトです。

ホエーは「別名乳清」と呼ばれるもので、低脂肪で水溶性のタンパク質や乳糖、水溶性ビタミン、ミネラルをたっぷり含んでいます。レシピのように重曹やベーキングパウダーと合わせると、いつもよりふんわりサクサクとした仕上がりになります。

その他の活用法は、肉を漬け込むと乳酸菌の効力で柔らかくなります。カレーやトマト煮込みに入れると、コクとまるやかさがプラスされます。ごはんを炊く時に、水にホエーを混ぜると味に影響なく栄養価がUPします。(お米2合にホエー200ccの割合がおすすめ)

※牛乳アレルギーがある場合はホエー(乳清)の摂取は避ける必要があります。ご注意ください。

水に関するQ&A ..その①



Q 水を少しでも飲みすぎると、すぐにむくんで水太りするような気がします。なのであまり飲みたくないのですが・・・。



A 「太るからあまり水は飲まない」という人がいますが、これはむしろ逆効果です。水分が不足するとリンパ液の流れが悪くなり、太るというよりもむくんでしまうのです。また、老廃物がたまって便秘がちになり、お腹もぼっこりと出てしまいます。水分を控えるよりも、水分代謝のよい体になることが大切です。なるべく常温の水を少しずつ飲むようにしましょう。水分をとりすぎたから太ってしまうわけではありません。普通の人々の水分量が約60%前後なのに対し、脂肪の多い肥満体の人の水分量は50%程度。体内の水分が足りずに水の循環が悪化して、さらなる肥満やむくみを招いているのです。細胞内の水の代謝はミネラルバランスの良い水を飲むことで良くなり、脂肪の燃焼が促進されます。リンパ液の流れが改善されて水分代謝のいい身体になることでダイエットの効果も生まれます。



Q 私は毎日よく水分摂取のつもりでお茶を飲んでいますが。他にも朝や午後のコーヒーも欠かさないし、夜もビールが好きで良く飲んでいますが。水分は十分に摂っていると思うのですが・・・。

A コーヒーやお茶、紅茶などを飲んでいると一見水分補給をしているように見えるのですが、これらは水とは言えません。もちろんアルコールもです。コーヒーなどカフェインを含む飲み物はリラックス効果が得られます。同時に利尿作用もあるため水分補給してもすぐに排出されてしまいます。水分を補う目的であれば控えたほうが良いでしょう。また、お酒を飲むと脱水症状を引き起こし、血液はドロドロになります。これを防ぐためには水分補給が必要です。お酒を飲んだときは、水をたくさん飲みましょう。同時に飲むことで、血液中のアルコール濃度が急激に上がるのを防ぎます。また、胃の粘膜への刺激も抑えてくれ、たくさんの水を飲めば尿として排泄する回数も増えるので、より多くのアルコール分を体外に出すことができます。つまり、肝臓の負担も減るといわけです。

Q 水を飲むとトイレが近くなってしまうのですが・・・。



A からだの中の水分代謝がよくなったために、トイレが近くなることがあります。体の中の水をよりよい水に入れようとしているのです。腎臓は血液を濾過して余分な水分や毒素や老廃物といった不要な物質を尿として排出します。尿の量が多くなるということは、それだけ体内から不要な物質が排出されていると考える事が出来ます。トイレが近いからと水を控えるのは逆効果です。水を飲まないでいると、水の代謝がますます悪くなってしまいますからです。まずは水分代謝の改善を計るため、しっかりと水を摂って下さい。



第22回 プレゼントクイズ

〈問題〉

右の①～④の地図記号はそれぞれ何を示しているでしょうか。

学生時代を思い出してみてください。

正解者の中から抽選で30名様に素敵なプレゼントをお送りいたします。

※官製はがき、または下のハガキにて ① クイズの答え、② お名前、③ ご住所、④ 電話番号をご記入の上、ご応募ください。

※応募締切 **平成28年6月30日消印有効**

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

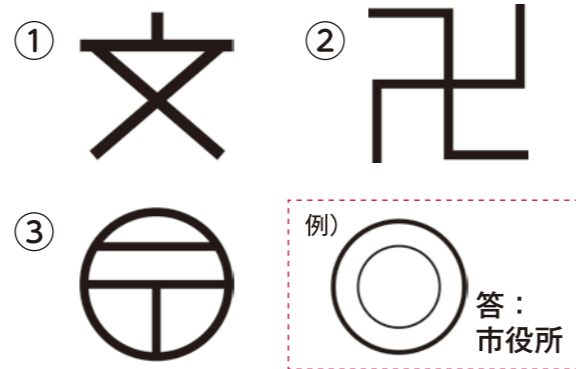
※第21回プレゼントクイズの答えは「21」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

〒475-8541

愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1

株式会社中京医薬品 お客様サポート室 宛

今回のプレゼントクイズは「地図記号」クイズです。



ヒント

- ① 子供たちのにぎやかな声が聞こえてきます
- ② 仏像があつたりします
- ③ 手紙を出したり、切手を買ったり...

(きりとり線)

お客様の声をお聞かせください

お客様の声をお聞かせください

商品に関するお声のほかにも、イラスト、お写真、自慢料理のレシピなども募集しています。お送りいただいた方全員に当社商品（ポイントカードにて）をお送りいたします。健康幸せ便りや当社広告物用等に掲載させて頂いた方にはQUOカードをお送りいたします。

〒475-8541 愛知県半田市亀崎北浦町2丁目15の1
株式会社中京医薬品 お客様サポート室 宛

通話料無料 **0120-23-9985**

プライバシー保護カード

プライバシー保護の為、左側の山折り線で折り、裏面をのりづけまたはセロハンテープ等で剥がれないように貼っていただき、ポストに投函してください。

(山折り)

(きりとり線)

★プレゼントクイズに応募の方はこちらに答えをご記入ください★

第22回 プレゼント クイズ 答え	①	②
	③	

「中京の健康むぎ茶」は、業界初の水出し麦茶だった！

今では一般的な水出し麦茶。でも実は昭和48年(1973年)、業界初の「水出しタイプ」の冷やし麦茶として誕生したのが『中京の健康むぎ茶』なのです。その後もさらなるおいしさを追及し、改良を重ねながら30年以上も愛されてまいりました。

12種類の成分に黒豆茶をプラス。中京の健康むぎ茶は、古く平安の時代から、山紫水明、朝霧夜霧の地といわれ、茶の栽培には最適な環境とされてきた信楽町朝宮にある京都利休園による商品です。「お茶、日本茶は日本人の心の故郷」とこだわり続ける利休園による中京の健康むぎ茶をどうぞお楽しみください。



1包(1.5ℓ～1.8ℓ)当たり15円と大変お得!
10g×10包×12袋 標準小売価格:1,800円(税抜)

黒豆茶って?



大豆は大きく黄大豆、青大豆、黒大豆の3種類に分けられます。黄大豆は味噌、納豆、豆腐等の加工食品に、青大豆はきな粉や煮豆に、黒大豆はおせち料理の煮豆の他、お茶やきな粉の原料として用いられます。

黒豆とは大豆の皮が黒いものをいいます。大豆は「畑の肉」と親しまれ、話題のイソフラボンを含みますが、黒豆はさらに黒い皮の成分であるアントシアニン(ポリフェノールの一種)が加わった優れた食品です。

黒豆を煎ることによって、「メラノイジン」という、腸の中の善玉菌、ビフィズス菌を増やし、お通じを良くする効果をもつ「褐色色素」が豆の中から生まれます。

黒豆茶の注目成分

- イソフラボン
- アントシアニン
- サポニン
- レシチン
- ビタミンB1
- ビタミンB2
- ビタミンE
- ミネラル
(カルシウム、マグネシウム、リン)
- 必須脂肪酸
(リノール酸、リレノン酸)
- 大豆たんぱく
- 大豆オリゴ糖 など

「中京の健康むぎ茶」
実はこんなにスゴイんです！
たくさんの方にご愛用いただいております

社長コラム 思うままにのご感想もたくさん届きました。

第21号社長コラム思うままに拝読いたしました。社長さんの人柄が文章ににじみ出ていらっしゃると思います。多くの人たちへの感謝、自分なりの努力、言葉でなく行動すること。この積み重ねで信頼が生まれ目標達成のために実践し続けられて今現在があるのですね。

福岡県北九州市 匿名希望様 (71歳)

社長さんのコラムを読んでいて若いころに「目的」と「方法」ということを習ったのを思い出しました。「目的」が明確であれば「方法」はいくらでもある。人によっては回り道かもしれないが、強い信念があれば必ず「目的」にたどりつける。最短距離で行ければいいが、「方法」というものは無限にある。けっして失敗ではない。ガンバレ!! ってネ。

長野県小諸市 清水 英愛様 (40歳 女性)

健康幸せ便りを楽しみに待っています。特に社長コラム「思うままに」は一番に読みます。私ばかりではなく皆様同じ思いの社長ファンがいるのを知りました。私は65歳で2cm縮み社長は70歳で0.6cm身長が伸びたとのことビックリです。今年の目標は姿勢を良くし1mmでも背が高くなるように頑張ります。

岐阜県津海市 ジョセリン様 (65歳 女性)

第21号を面白く拝読いたしました。他のお客様もお書きになられていますように私も社長さんのコラムに目がとまり深く感銘を受け前号のを切り取って残してございます。社長さんの率直かつ親しみのある文章に力づけられ活力が湧いているような思いがいたします。本来あまりお目にかかれる機会のないこのような重職の方のお人柄に触れることができることが

大変うれしく貴重なことであると思わせていただきました。

岐阜県大垣市 奥田安希子様 (42歳 女性)

毎回健康幸せ便り、娘と読ませていただいております。物に囲まれ何不自由ない生活のできる時代になってもやはり一番大切なのは健康だなあと感じる日々です。毎号社長コラムでは心にびびくお言葉をいただいています。第21号でも言葉より行動!!口約束であろうと約束をしたら行動をもって示すこと、その積み重ねが人生の大財産で信頼・信用になり認められてまた頑張れる。すばらしいお言葉をいただきました。ありがとうございます。

熊本県人吉市 前田久美子様 (49歳 女性)

たくさんご感想をお寄せいただきありがとうございました。